



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области»  
Большая Горная улица, д.69, г.Саратов, 410031  
Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области  
в Энгельском и Ершовском районах»  
Строителей проспект, д.4А, г.Энгельс, 413111  
тел/факс (8453) 95-47-69, e-mail: engels@gigiena-saratov.ru  
ОКПО 05156681 ОГРН 1056405412964 ИНН 6450606762 КПП 644902001 ОКТМО 63650101  
Аттестат аккредитации Органа инспекции RA.RU.710021 от 23.04.2015 г.



«Утверждаю»

Заместитель Руководителя Органа  
инспекции

Головкова Т.М.

**Экспертное заключение**  
санитарно-эпидемиологическая экспертиза  
примерного десятидневного меню для организации питания детей,  
осваивающих программы начального общего образования  
в общеобразовательных организациях г.Балашова Саратовской области,  
разработанного ИП Поляковым А.М.

юридический адрес владельца объекта экспертизы:  
413100, Саратовская область, г.Энгельс, ул.Пионерская, д.74А, кв.43

адрес осуществления деятельности:  
413113, Саратовская область, г.Энгельс, ул.Терновская, д.9

№ 3454 Дата 04.10 2024 года

Эксперт предупрежден об ответственности за дачу заведомо ложного заключения и заявляет об отсутствии личной заинтересованности в результатах экспертизы и отсутствии иных ситуаций, создающих угрозу беспристрастности и независимости при проведении оценки соответствия.

Борщ

(подпись)

Боровикова ЕВ

(расшифровка подписи)

01.10.2024

(дата)

1. Место проведения экспертизы: филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области в Энгельском и Ершовском районах», 413111, г.Энгельс, пр.Строителей, д.4А.
2. Время (дата) проведения экспертизы: 01.10.2024 г.
3. Основание для проведения экспертизы (реквизиты документа): заявление индивидуального предпринимателя Полякова А.М. (вход. № 64-20.10/4357-2024 от 17.09.2024 г.)
4. Вопросы, стоящие перед экспертом (-ами): соответствие требованиям нормативных документов.
5. Сведения об эксперте: врач по общей гигиене Боровикова Екатерина Дмитриевна, высшее медицинское образование, диплом № 106404 0001839 выдан 29.06.2017 г., ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации; аккредитация по специальности «Медико-профилактическое дело» от 15.06.2022 г. (уникальный номер реестровой записи 2022.2501095), стаж работы 6 лет.
6. Перечень документов (материалов), предоставленных в распоряжение эксперта:
  - примерное десятидневное меню, утвержденное индивидуальным предпринимателем Поляковым А.М. и предназначенного для питания детей в возрасте от 7 лет до 11 лет, осваивающих программы начального общего образования в общеобразовательных организациях г.Балашова Саратовской области;
  - технологические карты на блюда и кулинарные изделия, включенные в примерное десятидневное меню;
7. Содержание и результаты экспертизы:

Примерное десятидневное меню разработано на основе рациона питания обучающихся, сформированного из набора продуктов, предназначенных для питания детей в общеобразовательных организациях. Меню разработано с учетом возраста обучающихся (для возрастной категории детей от 7 до 11 лет), рассчитанное на две недели при 5-ти дневной учебной недели в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню, согласно п.8.1.4, приложения 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню содержит информацию о приемах пищи, наименовании блюд, количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности (содержание белков, жиров, углеводов) каждого блюда, с подсчетом энергетической и пищевой ценности по отдельным приемам пищи, имеются ссылки на технологические карты.

В представленном меню для детей от 7 до 11 лет предусмотрена организация одноразового горячего питания (завтраки, бесплатное питание), включающая наличие горячего второго блюда.

В перспективном меню выдержаны нормы к возрастным объемам (массе) порций, в соответствии с п.8.1.2, приложения 9 таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, и к суммарным объемам блюд по приемам пищи, в соответствии с п.8.1.2, приложения 9 таблицы 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи от усредненной потребности в пищевых веществах для обучающихся от 7 до 11 лет соответствует требованиям 8.1.2, приложение 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средние показатели за цикл – удельный вес калорийности:

– завтрак 24,5 %, при норме 20-25 %, расчет калорийности: средняя – 576,7 ккал, при норме 470-588 ккал.

Усредненное количество белка в день данной возрастной категории в меню – 19,2 гр., что составляет 24,9 % от рекомендуемой суточной нормы белка для детей от 7 до 11 лет в 77 грамм, усредненное количество жиров – 20,0 г, что составляет 25 % от рекомендуемой суточной нормы жиров для детей от 7 до 11 лет – 79 грамм, усредненное количество углеводов в меню – 78,9 г, что составляет 23,5 % от рекомендуемой суточной нормы углеводов – 335 г, и соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в пищевых веществах при одноразовом питании в образовательной организации должна составлять 20-25 %).

При разработке меню для питания обучающихся общеобразовательной организации предпочтение отдается свежеприготовленным блюдам, не подвергающимся повторной термической обработке. Организация питания детей осуществляется на основе принципов «щадящего питания», при приготовлении блюд соблюдаются такие технологии как варка, запекание, пассеровка, тушение, приготовление на пару, при приготовлении блюд жарка не применяется (согласно представленным технологическим картам). В меню отсутствуют продукты, оказывающие раздражающее действие на желудочно-кишечный тракт.

В меню соблюдены требования п.8.1.9, приложения 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, продукты и блюда из перечня пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей отсутствуют.

Вывод (заключение):

Примерное десятидневное меню, разработанное ИП Поляковым А.М. и предназначенное для питания детей образовательных организаций г.Балашова Саратовской области в возрасте от 7 лет до 11 лет, соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



Боровикова Е.Д.