

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ «СОШ №9
имени П.А. Столыпина г. Балашова
Саратовской области»

Индивидуальный предприниматель Поляков А.М.

А.Г. Рыжков

Согласовано
Председателем
Совета родителей
Гарин / Гарина И.И.

А.М. Поляков

« 20 » января 2025 года

« 20 » января 2025 года

-для обучающихся детей инвалидов, детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей,
находящиеся под опекой (попечительством) 5-11 классы (посещают группу продленного дня)

Неделя 1 День 1	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Борщ из свежей капусты	1/230	2,60	4,76	10,06	101,2	82	12,54
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,04
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	10,63
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04
Итого:								31,25
Неделя 1 День 2	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с крупой (гречка)	1/230	2,73	2,72	11,15	84,64	101	12,54
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,04
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	10,63
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04
Итого:								31,25
Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,49	5,52	23,23	154,5	102	8,50
	Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,08
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	10,63
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04
Итого:								31,25
Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена

	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	3,69	3,09	17,46	124,5	103	7,50	
	Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,08	
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	10,63	
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,53	0,02	15,2	40	377	5,04	
Итого:									31,25
Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура.№	Цена	
	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	2,76	8,34	7,9	96	88	12,54	
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,04	
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	10,63	
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04	
Итого:									31,25
Неделя 2 День 6	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура.№	Цена	
	Суп картофельный с крупой	1/250	2,97	2,96	12,12	92	101	12,54	
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,04	
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	10,63	
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04	
Итого:									31,25
Неделя 2 День 7	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура.№	Цена	
	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	2,76	8,34	7,9	96	88	12,54	
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,04	
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	10,63	
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04	
Итого:									31,25
Неделя 2 День 8	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура.№	Цена	
	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,49	5,52	23,23	154,5	102	8,50	
	Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,08	
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	10,63	
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04	

Итого:								31,25
Неделя 2 День 9	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура №	Цена
	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	3,69	3,09	17,46	124,5	103	7,50
	Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,08
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	10,63
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,53	0,02	15,2	40	377	5,04
Итого:								31,25
Неделя 2 День 10	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура №	Цена
	Суп картофельный с крупой	1/230	2,73	2,72	11,15	84,64	101	12,54
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,04
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	10,63
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04
Итого:								31,25