

«СОГЛАСОВАНО»

Директор MAOY «COШ №9

имени П.А. Столыпина г. Балашова

Саратовской области»

А.Г. РЫЖКОВ

«01» апреля 2025 года

Сотласовано
Президентом
Света родителей
Баринф Баринова И.М.

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Поляков А.М.

А.М. Поляков

«01» апреля 2025 года

Примерное десятидневное меню для школ города Балашова

- для обучающихся 1-4 классов из многодетных семей; из малоимущих семей; детей из семей, находящихся в социально-опасном положении (посещающих группу продленного дня)

1 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура №	Цена
Борщ из свежей капусты	1/170	1,36	3,54	8,84	72,08	82	10,00
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,00

Итого: 14,00

2 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура №	Цена
Суп картофельный с крупой(гречка)	1/195	1,95	2,23	14,21	90,48	101	10,00
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,00

Итого: 14,00

3 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура №	Цена
Суп картофельный с бобовыми	1/235	5,81	5,13	20,79	155,24	102	10,00
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,00

Итого: 14,00

4 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура №	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,16	2,32	7,92	61,6	103	10,00
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,00

Итого: 14,00

5 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура №	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	1/170	1,36	3,54	8,84	72,08	88	10,00
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,00

Итого: 14,00

6 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура №	Цена
Суп картофельный с крупой (гречка)	1/195	1,95	2,23	14,21	90,48	101	10,00
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,00

Итого: 14,00

7 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура №	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	1/170	1,36	3,54	8,84	72,08	88	10,00
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,00

Итого: 14,00

8 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура №	Цена
Суп картофельный с бобовыми	1/190	4,7	4,15	16,81	125,51	102	10,00
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,00

Итого: 14,00

9 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура №	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,16	2,32	7,92	61,6	103	10,00
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,00

Итого: 14,00

10 ДЕНЬ

Наименован ие блюдо	Выхо д	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Рецептура №	Цена
Суп картофельный с крупой	1/195	1,95	2,23	14,21	90,48	101	10,00
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,00

Итого: 14,00