

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ «СОШ №9

Индивидуальный предприниматель Поляков А.М.

имени П.А. Столыпина г. Балашова

Саратовской области»

А.Г. РЫЖКОВ

*Согласовано
Председатель
Совета родителей
Барин / Барин*



А.М. Поляков

«01» апреля 2025 года

«01» апреля 2025 года

Примерное десятидневное меню для школ города Балашова

- для обучающихся 5-11 классов детей из малоимущих семей (посещают группу продленного дня);
- для обучающихся 5-11 классов детей из многодетных семей (посещают группу продленного дня);
- для обучающихся 5-11 классов детей из семей, находящихся в социально опасном положении (посещают группу продленного дня);

1 ДЕНЬ

Наименование блюد	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура№	Цена
Борщ из свежей капусты	1/195	1,56	4,06	10,14	82,37	82	13,79
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27

Итого стоимость: 18,00

2 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура№	Цена
Суп картофельный с крупой	1/220	2,2	2,52	16,03	102,08	101	13,79
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27

Итого стоимость: 18,00

3 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура№	Цена
Суп картофельный с бобовыми	1/240	5,93	5,24	23,01	158,54	102	9,46
Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,54

Итого стоимость: 18,00

4 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура№	Цена
----------------------	-------	-------	------	----------	----------------------------	------------	------

Суп картофельный с макаронными изделиями	1/240	2,59	2,78	9,5	73,92	103	9,46
Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,54

Итого стоимость: 18,00

5 ДЕНЬ

Наименование блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура№	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	1/195	1,56	4,06	10,14	82,68	88	13,79
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27

Итого стоимость: 18,00

6 ДЕНЬ

Наименование блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура№	Цена
Суп картофельный с крупой	1/220	2,2	2,52	16,03	102,08	101	13,79
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27

Итого стоимость: 18,00

7 ДЕНЬ

Наименование блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура№	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	1/195	1,56	4,06	10,14	82,68	88	13,79
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27

Итого стоимость: 18,00

8 ДЕНЬ

Наименование блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура№	Цена
Суп картофельный	1/240	5,93	5,24	23,01	158,54	102	13,79

бобовыми							
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27

Итого стоимость: 18,00

9 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура №	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	1/240	2,59	2,78	9,5	73,92	103	9,46
Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,54

Итого стоимость: 18,00

10 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецептура №	Цена
Суп картофельный с крупой	1/220	2,2	2,52	16,03	102,08	101	13,79
Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27

Итого стоимость: 18,00

В приготовлении блюд используется йодированная соль.