

Согласовано
Председатель
Совета родителей
Харин В.И. / Харинев И.И. «УТВЕРЖДАЮ»

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МАОУ СОШ №9
 имени П.А. Столыпина г. Балашова
 Саратовской области

Индивидуальный предприниматель Поляков А.М.

А.Г. Рыжков

А.М. Поляков

«01» апреля 2025 года

«01» апреля 2025 года

Примерное десятидневное меню (обед) для школ города Балашова

-для обучающихся 1-4 классов с ограниченными возможностями здоровья, осваивающих образовательные программы в муниципальных общеобразовательных организациях Балашовского муниципального района

Неделя 1	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
День 1								
	Борщ из свежей капусты	1/200	2,26	4,14	8,75	88	82	11,50
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Сок в ассортименте	1/200	0,40	0,40	9,80	42		24,23
Итого:								40,00
Неделя 1	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
День 2								
	Суп картофельный с крупой (гречка)	1/215	2,55	2,54	10,42	79,12	101	11,50
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Сок в ассортименте	1/200	0,40	0,40	9,80	42	376	24,23
Итого:								40,00
Неделя 1	Наименование блюда	40,00	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
День 3								
	Суп картофельный с бобовыми	1/240	6,23	5,3	22,3	148,32	102	11,50
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Сок в ассортименте	1/200	0,40	0,40	9,80	42	376	24,23
Итого:								40,00
Неделя 1	Наименование блюда	40,00	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
День 4								
	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	3,69	3,09	17,46	124,5	103	11,50

	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Сок в ассортименте	1/200	0,40	0,40	9,80	42	376	24,23
Итого:								40,00
Неделя 1 День 5	Наименование блюда	40,00	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Щи из свежей капусты с картофелем	1/220	2,43	4,58	6,95	84,48	88	11,50
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Сок в ассортименте	1/200	0,40	0,40	9,80	42	376	24,23
Итого:								40,00
Неделя 2 День 6	Наименование блюда	40,00	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с крупой	1/230	2,73	2,72	11,14	84,64	101	11,50
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Сок в ассортименте	1/200	0,40	0,40	9,80	42	376	24,23
Итого:								40,00
Неделя 2 День 7	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Щи из свежей капусты с картофелем	1/220	2,43	4,58	6,95	84,48	88	11,50
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Сок в ассортименте	1/200	0,40	0,40	9,80	42	376	24,23
Итого:								40,00
Неделя 2 День 8	Наименование блюда	40,00	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с бобовыми	1/240	6,23	5,3	22,3	148,32	102	11,50
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Сок в ассортименте	1/200	0,40	0,40	9,80	42	376	24,23
Итого:								40,00
Неделя 2 День 9	Наименование блюда	40,00	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	3,69	3,09	17,46	124,5	103	11,50
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Сок в ассортименте	1/200	0,40	0,40	9,80	42	376	24,23

Итого:								40,00
Неделя 2	Наименование блюда	40,00	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура.№	Цена
День 10								
	Суп картофельный с крупой	1/215	2,55	2,54	10,42	79,12	101	11,50
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Сок в ассортименте	1/200	0,40	0,40	9,80	42	376	24,23
Итого:								40,00