

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МАОУ «СОШ №9
имени П.А. Столыпина г. Балашова

Саратовской области»

№ 9 имени
г. Балашова
Саратовской
области

А.Г. Рыжков

«01» апреля 2025 года

Комманданто
Председатель
Совета родителей
Барин / Барисова И.М.

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Поляков А.М.



А.М. Поляков

«01» апреля 2025 года

-для обучающихся детей инвалидов, детей-сирот и детей оставшиеся без попечения родителей,
находящиеся под опекой (попечительством) 5-11 классы (посещают группу продленного дня)

Неделя 1 День 1	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура №	Цена
	Борщ из свежей капусты	1/230	2,60	4,76	10,06	101,2	82	16,46
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	8,00
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,27
Итого:								33,00
Неделя 1 День 2	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура №	Цена
	Суп картофельный с крупой (гречка)	1/230	2,73	2,72	11,15	84,64	101	16,46
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	8,00
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,27
Итого:								33,00
Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура №	Цена
	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,49	5,52	23,23	154,5	102	12,19
	Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,54
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	8,00
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,27
Итого:								33,00
Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура №	Цена

	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	3,69	3,09	17,46	124,5	103	12,19
	Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,54
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	8,00
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,53	0,02	15,2	40	377	4,27
Итого:								33,00
Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	2,76	8,34	7,9	96	88	16,46
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	8,00
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,27
Итого:								33,00
Неделя 2 День 6	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с крупой	1/250	2,97	2,96	12,12	92	101	16,46
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	8,00
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,27
Итого:								33,00
Неделя 2 День 7	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	2,76	8,34	7,9	96	88	16,46
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	8,00
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,27
Итого:								33,00
Неделя 2 День 8	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,49	5,52	23,23	154,5	102	12,19
	Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,54
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	8,00
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,27

Итого:								33,00
Неделя 2 День 9	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	3,69	3,09	17,46	124,5	103	12,19
	Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,54
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	8,00
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,53	0,02	15,2	40	377	4,27
Итого:								33,00
Неделя 2 День 10	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с крупой	1/230	2,73	2,72	11,15	84,64	101	16,46
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,27
	Булочка сдобная	1/60	4,56	2,83	28,26	157,2	421	8,00
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,27
Итого:								33,00