

УТВЕРЖДАЮ

30.06.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	134,93	150	134,93
	Чай с сахаром	180	28,10	180	28,10
	Печенье	20	184,00	20	184,00
Итого на завтрак		350	347,03	330	347,03
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп гречневый	150	76,27	150	76,27
	Плов из курицы	120	250,42	120	250,42
	Компот из сухофруктов	150	100,80	150	100,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		470	554,54	470	554,54
Полдник	Чай с сахаром	160	28,10	160	28,10
	Бутерброд с сыром	40	129,40	40	129,40
Итого на полдник		200	157,50	200	157,50
Ужин	Суп молочный вермишелевый			150	157,71
	Чай с сахаром			180	28,10
	Батон			30	115,00
Итого на ужин				360	321,81
Итого за день		920	1103,4	1280	1425,28

УТВЕРЖДАЮ

30.06.25

подписи: *(Н.А. Виноградова)*

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	180	203,35	180	203,35
	Чай с сахаром	200	54,56	200	54,56
	Печенье	20	100,00	20	100,00
Итого на завтрак		400	357,81	400	357,81
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп гречневый	190	98,2	190	98,2
	Плов из курицы	140	338,2	140	338,2
	Компот из сухофруктов	200	101,7	200	101,7
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		590	478,1	590	748,1
Полдник	Чай с сахаром	200	54,56	200	54,56
	Бутерброд с сыром	40	129,4	40	129,4
Итого на полдник		240	183,96	240	183,96
Ужин	Суп молочный вермишелевый			200	173,2
	Чай с сахаром			200	54,56
	Батон			50	120,00
Итого на ужин				450	347,76
Итого за день		1330	1064,27	1780	1412,03