

УТВЕРЖДАЮ

27.06.25 *методич. / М.А. Семеновна*

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с сахаром	150	191,00	150	191,00
	Кофейный напиток	200	90,00	200	90,00
	Печенье	30	80,00	30	80,00
Итого на завтрак		380	361,00	380	361,00
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп пшенный	190	95,6	190	95,6
	Ленивые голубцы	150	205,00	150	205,00
	Компот из сухофруктов	200	118,7	200	118,7
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		600	629,3	600	629,3
Полдник	Снежок	200	160,00	200	160,00
	Батон	50	170,00	50	170,00
Итого на полдник		250	330,00	250	330,00
Ужин	Суп молочный пшенный			200	225,00
	Чай с сахаром			190	54,00
	Батон			50	120,00
Итого на ужин				440	399,00
Итого за день		1330	1364,7	1770	1763,7

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Сольпина г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

27.06.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с сахаром	120	171,96	120	171,96
	Кофейный напиток	180	70,00	180	70,00
	Печенье	30	80,00	30	80,00
Итого на завтрак		330	321,96	330	321,96
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп пшеничный	150	60,86	150	87,00
	Ленивые голубцы	120	192,00	110	252,42
	Компот из сухофруктов	150	100,80	180	100,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		470	421,26	470	421,26
Полдник	Снежок	170	119,95	170	119,95
	Батон	30	135,00	30	135,00
Итого на полдник		200	254,95	200	254,95
Ужин	Каша молочная геркулесовая			150	120,11
	Чай с сахаром			180	28,10
	Хлеб пшеничный			30	130,00
Итого на ужин				360	278,21
Итого за день		1100	1042,57	1460	132,78