

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Сольпина г.Балашиха

УТВЕРЖДАЮ

26.06.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	130	140,00	130	140,00
	Чай с сахаром	150	28,00	150	28,00
	Вафля	30	80,00	30	80,00
Итого на завтрак		310	248,00	310	248,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп вермишелевый	150	87,00	150	87,00
	Гречка отварная с курицей	110	252,42	110	252,42
	Компот из сухофруктов	150	100,80	180	100,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		460	567,22	460	567,22
Полдник	Чай с сахаром	170	28,10	170	28,10
	Батон	30	135,00	30	135,00
Итого на полдник		200	163,10	200	73,1
Ужин	Суп молочный пшенный			150	120,11
	Чай с сахаром			180	28,10
	Хлеб пшеничный			30	130,00
Итого на ужин				360	278,21
Итого за день		970	978,32	1330	1256,53

УТВЕРЖДАЮ

26.06.25 *Мейерсон: с- /М.А. Вдовина/*

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	170	184,00	170	184,00
	Чай с сахаром	190	40,00	190	40,00
	Вафля	30	80,00	30	80,00
Итого на завтрак		390	304,00	390	304,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп вермишелевый	180	100,00	80	92,00
	Гречка отварная с курицей	140	448,20	140	448,2
	Компот из сухофруктов	180	118,7	180	118,7
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		560	658,7	610	658,7
Полдник	Чай с сахаром	200	54,56	200	54,56
	Батон	50	170,00	30	170,00
Итого на полдник		250	224,56	230	224,56
Ужин	Суп молочный пшеничный			200	225,00
	Чай с сахаром			190	54,00
	Батон			50	120,00
Итого на ужин				440	399,00
Итого за день		1200	1187,26	1640	1586,26