

УТВЕРЖДАЮ

21.07.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная гречневая	200	225,5	200	225,5
	Кофейный напиток	200	54,56	200	54,56
Итого на завтрак		400	280,06	400	280,06
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Щи	200	100	180	100
	Грив из курицы	140\30	448,2 \	140\30	448,2 \
	Салат из свеклы		45,6		45,6
	Компот из сухофруктов	200	101,7	200	101,7
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,00	30	80,00
Итого на обед		630	845,5	630	845,5
Полдник	Чай с сахаром	200	54,56	200	54,56
	Батон	50	170,00	50	170,00
Итого на полдник		250	224,56	250	224,56
Ужин	Суп молочный пшеничный			200	146,00
	Чай с сахаром			200	54,56
	Хлеб пшеничный			50	100,00
Итого на ужин				450	300,56
Итого за день		1380	1394,52	1330	1695,08

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Сольпина г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

21.07.2025

Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная гречневая	150	180,30	150	180,30
	Кофейный напиток	180	28,10	180	28,10
Итого на завтрак		330	208,4	330	208,4
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Щи	150	87,00	150	87,00
	Плов из курицы	110\30	250,42\	110\30	250,42 \
	Салат ищ\з свеклы		36,90		36,90
	Компот из сухофруктов	180	80,80	180	80,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	50,00
Итого на обед		520	582,12	520	582,12
Полдник	Чай с сахаром	170	28,10	170	28,10
	Батон	30	135,00	30	135,00
Итого на полдник		200	163,10	200	163,10
Ужин	Суп молочный пшеничный			150	126,00
	Чай с сахаром			180	28,10
	Хлеб пшеничный			30	67,00
Итого на ужин				360	221,10
Итого за день		1150	998,02	1150	1219,12