

УТВЕРЖДАЮ

14.07.25

(подпись)

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	180	203,25	180	203,25
	Чай с сахаром	200	54,56	200	54,56
Итого на завтрак		380	257,81	380	257,81
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Щи	180	98,2	180	98,2
	Бефстроганов из отварного мяса в т/с	70\120	200,00\145,58	70 \120	200,00 \145,58
	Гречка отварная				
	Компот из сухофруктов	180	101,7	180	145,5
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,00	30	80,16
Итого на обед		610	725,48	610	725,48
Полдник	Чай сахаром	200	54,56	200	54,56
	Батон	50	135,00	50	135,00
Итого на полдник		250	189,56	250	189,56
Ужин	Суп молочный вермишелевый			200	173,2
	Чай с сахаром			200	54,56
	Батон			50	140,9
Итого на ужин				450	368,66
Итого за день		1340	1217,25	1790	1585,91

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Сольпина г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

14.07.2025 *подпись: (М.Н. Соловьев)*

Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	134,93	150	134,93
	Чай с сахаром	180	28,10	180	28,10
Итого на завтрак		330	163,03	330	163,03
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Щи	150	76,24	150	76,24
	Бефстроганов из отварного мяса	50\110	185,00\	50\110	185,00\
	Гречка отварная		100,52		100,52
	Компот из сухофруктов	150	80,00	150	80,00
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	50,00
Итого на обед		510	578,76	510	578,76
Полдник	Чай с сахаром	150	28,10	150	28,10
	Батон	50	135,00	30	135,00
Итого на полдник		200	163,10	200	163,10
Ужин	Суп молочный вермишелевый			180	158,71
	Чай с сахаром			180	28,10
	Батон			30	135,00
Итого на ужин				400	321,84
Итого за день		1140	949,29	1540	1271,13