

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Сольпина г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

11.07.2025 (М. А. Селверсина)

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120	171,96	120	171,96
	Кофейный напиток	180	70,00	180	70,00
Итого на завтрак		300	241,96	300	241,96
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп пшенный	150	60,86	150	60,86
	Ленивые голубцы	120	192,00	120	192,00
	Компот из сухофруктов	150	80,75	150	80,75
	Хлеб пшеничный	25	70,00	25	70,00
	Хлеб ржаной	25	50,00	25	50,00
Итого на обед		470	453,61	470	453,61
Полдник	Чай с сахаром	150	28,10	150	28,10
	Батон	50	135,00	30	135,00
Итого на полдник		200	163,10	200	163,10
Ужин	Каша молочная геркулесовая			150	134,93
	Чай с сахаром			180	28,10
	Батон			30	135,00
Итого на ужин				360	298,03
Итого за день		1070	903,07	1430	1201,1

УТВЕРЖДАЮ

11.07.25 *М.А. Селиверстова*

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150	215,00	150	184,00
	Кофейный напиток	200	80,00	200	40,00
Итого на завтрак		350	295,00	350	295,00
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп пшеничный	200	95,6	200	95,6
	Ленивые голубцы	150	261,00	150	261,00
	Компот из сухофруктов	180	145,5	180	145,5
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,16	30	80,16
Итого на обед		590	681,76	590	681,76
Полдник	Чай сахаром	200	54,56	200	54,56
	Батон	50	135,00	50	135,00
Итого на полдник		250	189,56	250	189,56
Ужин	Каша молочная геркулесовая			200	200,25
	Чай с сахаром			200	54,56
	Батон			50	135,00
Итого на ужин				450	389,81
Итого за день		1290	1210,72	1740	1600,53