

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Сольпина г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

10.07.2025

Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	130	140,00	150	140,00
	Чай с сахаром	180	28,00	180	28,00
	Печенье	30	80,00	30	80,00
	Итого на завтрак	340	248,00	340	248,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп расольник	150	87,00	150	87,00
	Котлета мясная в т\с	50\110	220,00\	50\110	220,00\
	Рис отварной		60,84		60,84
	Компот из сухофруктов	150	80,75	150	80,75
	Хлеб пшеничный	25	70,00	25	70,00
	Хлеб ржаной	25	50,00	25	50,00
Итого на обед		510	568,59	510	568,59
Полдник	Чай с сахаром	150	28,10	150	28,10
	Батон	50	135,00	30	135,00
Итого на полдник		200	163,10	200	163,10
Ужин	Суп молочный гречневый			150	126,00
	Чай с сахаром			180	28,10
	Батон			30	67,00
	Итого на ужин			360	221,1
Итого за день		1050	979,69	1410	1200,79

УТВЕРЖДАЮ

10.07.25 *инспектор: М.А.Савиных*
 Возрастная категория: 3-6 лет
 Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	170	184,00	170	184,00
	Чай с сахаром	190	40,00	190	40,00
	Печенье	30	80,00	30	80,00
Итого на завтрак		390	304,00	390	304,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп рассольник	180	100,00	180	100,00
	Котлета мясная в т\с Рис отварной	70\130	261,00\ 67,00	70\130	261,00 \ 67,00
	Компот из сухофруктов	180	145,5	180	145,5
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,16	30	80,16
Итого на обед		620	753,66	620	753,66
Полдник	Чай сахаром	200	54,56	200	54,56
	Батон	50	135,00	20	135,00
Итого на полдник		250	189,56	250	189,56
Ужин	Суп молочный гречневый			200	146,00
	Чай с сахаром			200	54,56
	Батон			50	100,00
Итого на ужин				450	300,56
Итого за день		1260	1247,22	1710	1547,78