

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Солыпина г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

09.07.2025

Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Творожно-манная запеканка со сладкой подливой	150	190,00	150	190,00
	Кофейный напиток	180	75,00	180	75,00
Итого на завтрак		330	265,00	330	265,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Щи	160	70,80	160	70,80
	Рыбные биточки	110/50	99/130,40	110/50	99/130,40
	Каша пшенная				
	Компот из сухофруктов	150	100,80	150	100,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		520	528,00	520	528,00
Полдник	Чай с сахаром	150	28,10	150	28,10
	Батон	50	135,00	30	135,00
Итого на полдник		200	163,10	200	163,10
Ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой			150/30	200,00/37
	Чай с сахаром			190	28,00
Итого на ужин				370	265,00
Итого за день		1050	956,1	1420	1221,1

УТВЕРЖДАЮ

09.07.25 *Методический кабинет* (М. А. Алексеева)
 Возрастная категория: 3-6 лет
 Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Творожно-манная запеканка со сладкой подливой	180	263,00	180	263,00
	Кофейный напиток	200	80,10	200	80,10
Итого на завтрак		380	343,1	380	341,10
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Щи	200	92,00	200	92,00
	Биточки рыбные	120/70	105/133	120/70	105/133
	Каша пшенная	200	118,7	200	118,7
	Компот из сухофруктов	30	120,00	30	120,00
	Хлеб пшеничный	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		650	658,7	650	658,7
Полдник	Чай сахаром	200	54,56	200	54,56
	Батон	50	135,00	20	135,00
Итого на полдник		250	189,56	250	189,56
Ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой			200/30	220,00/37
	Чай с сахаром			200	64,00
Итого на ужин				430	321,00
Итого за день		1280	1191,36	1710	1512,36