

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Соляпина г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

06.06.2025

методический кабинет (И.А. Селиванова)

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в

детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	130	180,30	130	180,30
	Чай с сахаром	180	28,10	180	28,10
	Бутерброд с маслом	40	129,40	40	129,40
Итого на завтрак		350	337,8	350	337,8
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп рисовый	150	88,30	150	88,30
	Жаркое по – домашнему	110	205,68	110	205,68
	Компот из сухофруктов	180	80,80	180	80,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		490	501,78	540	501,78
Полдник	Ряженка	180	150,00	180	150
	Батон	30	135,00	30	135,00
Итого на полдник		210	285,00	210	189,00
Ужин	Суп молочный гречневый			150	126,00
	Чай с сахаром			180	28,10
	Батон			30	67,00
Итого на ужин				360	221,10
Итого за день		1150	1168,98	1510	1390,08

УТВЕРЖДАЮ

06.06.25 *Медсестра: с (М.А.Семёновна)*

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	150	225,5	150	225,5
	Чай с сахаром	180	54,56	180	54,56
	Бутерброд с маслом	40	129,4	40	129,4
Итого на завтрак		390	409,46	390	409,46
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп рисовый	200	100,00	200	10,00
	Жаркое по – домашнему	150	289,00	150	289,00
	Компот из сухофруктов	200	101,7	180	101,7
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,00	30	80,00
Итого на обед		610	670,7	610	670,7
Полдник	Ряженка	200	195,00	200	195,00
	Батон	50	170,00	50	170,001
Итого на полдник		250	365,00	230	365,00
Ужин	Суп молочный гречневый			200	146,00
	Чай с сахаром			200	54,056
	Батон			50	100,00
Итого на ужин				450	300,56
Итого за день		1350	1489,56	1800	1790,12