

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Е.Т.Андреанова

03.07.2026 Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой (гречка)	150	129,80	150	129,80
	Кофейный напиток с молоком	200	85,02	200	85,02
	Масло сливочное /порциями/	5	33,25	5	33,25
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
Итого на завтрак		385	320,17	385	320,17
Второй завтрак	Сок фруктовый, ягодный	100	43,30	100	43,30
	Фрукт свежий	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		200	87,70	200	87,70
Обед	Свекольник	150	39,84	150	39,84
	Биточки из птицы, припущенные с соусом красным	70	140,25	70	140,25
	Картофельное пюре	110	154,45	110	154,45
	Салат из моркови	30	19,96	30	19,96
	Компот из шиповника	150	37,44	150	37,44
	Хлеб пшеничный	30	57,59	30	57,59
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		570	513,43	570	513,43
Полдник	Чай с молоком	150	58,98	150	58,98
	Масло сливочное /порциями/	10	66,50	10	66,50
	Сыр полутвердый /порциями/	10	37,00	10	37,00
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
Итого на полдник		200	234,58	200	234,58
Ужин	Плов из отварной птицы			170	355,00
	Кисель из повидла, джема, варенья			200	23,18
	Хлеб пшеничный			30	57,59
Итого на ужин				400	435,77
Итого за день		1355	1155,23	1755	1591,65

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Е.Т.Андрианова

03.07.2026 Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой (гречка)	200	172,80	200	172,80
	Кофейный напиток с молоком	200	85,02	200	85,02
	Масло сливочное /порциями/	10	66,50	5	66,50
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
Итого на завтрак		440	396,42	440	396,42
Второй завтрак	Сок фруктовый, ягодный	100	43,30	100	43,30
	Фрукт свежий	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		200	87,70	200	87,70
Обед	Свекольник	180	53,80	180	53,80
	Биточки из птицы, припущенные с соусом красным	90	180,32	90	180,32
	Картофельное пюре	150	231,60	150	231,60
	Салат из моркови	50	33,27	50	33,27
	Компот из шиповника	200	46,80	200	46,80
	Хлеб пшеничный	30	57,59	30	57,59
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		730	667,28	730	667,28
Полдник	Чай с молоком	200	87,00	200	87,00
	Масло сливочное /порциями/	10	66,50	50	66,50
	Сыр полутвердый /порциями/	10	37,00	10	37,00
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
Итого на полдник		250	262,6	250	262,6
Ужин	Плов из отварной птицы			220	392,00
	Кисель из повидла, джема, варенья			200	23,18
	Хлеб пшеничный			30	57,59
Итого на ужин				450	472,77
Итого за день		1620	1414,00	2070	1886,77