

УТВЕРЖДАЮ

25.06.25 *Миходисин /М.А. Сем Верешинов/*

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Творожно-манная запеканка со сладкой подливой	180	263,00	180	263,00
	Кофейный напиток	200	91,00	200	91,00
Итого на завтрак		380	357,00	380	357,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Борщ	180	92,00	80	92,00
	Биточки рыбные в т/с	70/120	105/133	70/120	105/133
	Каша пшеничная				
	Компот из сухофруктов	180	118,7	180	118,7
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		610	658,7	610	658,7
Полдник	Чай с сахаром	200	28,10	200	28,10
	Батон	30	45,00	30	45,00
Итого на полдник		230	73,1	230	73,1
Ужин	Картофельное пюре			180/30	165/37,80
	Кабачковая икра				
	Чай с сахаром			170	64,00
	Батон			30	130,00
Итого на ужин				410	396,8
Итого за день		1220	1088,8	1630	1485,6

УТВЕРЖДАЮ

25.06.2025 *Миходиев А.А. Семивершова*

Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Творожно-манная запеканка со сладкой подливой	150	190,00	150	190,00
	Кофейный напиток	180	75,00	180	75,00
Итого на завтрак		330	265	330	265
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Борщ	150	70,80	150	70,80
	Рыбные биточки в т/с	50/110	99/130,40	50/110	99/130,40
	Каша пшенная				
	Компот из сухофруктов	150	100,80	180	100,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		510	528,00	510	528,00
Полдник	Чай с сахаром	170	28,10	170	28,10
	Батон	30	45,00	30	45,00
Итого на полдник		200	73,1	200	73,1
Ужин	Картофельное пюре			150/30	164/37,80
	Кабачковая икра				
	Чай с сахаром			160	28,10
	Хлеб пшеничный			30	85,00
Итого на ужин				370	314,9
Итого за день		1040	866,1	1410	1181