

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Сольпина г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

24.06.2025 *Митодий: /с.п. А. Соловьев/*

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	152,00	150	152,00
	Чай с сахаром	160	28,10	160	28,10
	Бутерброд с маслом	40	130,00	40	130,00
Итого на завтрак		350	310,10	350	310,00
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп рисовый	160	100,82	150	100,82
	Жаркое по – домашнему	120	191,00	120	191,00
	Компот из сухофруктов	150	100,80	180	100,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		480	519,62	480	519,62
Полдник	Ряженка	180	150,00	180	150,00
	Вафля	200	80,00	20	80,00
Итого на полдник		200	230,00	200	230,00
Ужин	Макароны отварные с маслом и сахаром			150	200,00
	Чай с сахаром			190	38,10
	Батон			30	130,00
Итого на ужин				370	368,10
Итого за день		1130	1104,02	1500	1472,12

УТВЕРЖДАЮ

24.06.25 *Методич. с /М.А.Селевская/*

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180	197,00	180	197,00
	Чай с сахаром	200	64,00	200	64,00
	Бутерброд с маслом	40	156,00	40	156,00
Итого на завтрак		420	417,00	420	417,00
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп рисовый	200	109,00	200	109,00
	Жаркое по домашнему	130	209,00	130	209,00
	Компот из сухофруктов	200	118,7	200	118,7
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		590	646,7	590	646,7
Полдник	Ряженка	200	180,00	200	180,00
	Вафля	20	86,00	20	86,00
Итого на полдник		220	266,00	220	266,00
Ужин	Макароны отварные с маслом и сахаром			200	220,00
	Чай с сахаром			200	64,00
	Батон			50	130,00
Итого на ужин				450	414,00
Итого за день		1330	1374,00	1780	1788,1