

УТВЕРЖДАЮ

20.06.25 *методич. с. / Н.А. Смирнова*

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Яйцо отварное	50	180,00	50	180,00
	Чай с сахаром	200	54,56	200	54,56
	Бутерброд с маслом и сыром	40	139,4	40	139,4
Итого на завтрак		290	347,96	290	347,96
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп пшеничный	200	100,00	180	100,00
	Ленивые голубцы	150	205,00	150	205,00
	Компот из сухофруктов	200	101,7	200	101,7
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,00	30	80,00
Итого на обед		610	586,7	610	586,7
Полдник	Снежок	200	195,00	200	195,00
	Батон	50	170,00	50	170,00
Итого на полдник		250	365,00	250	365,00
Ужин	Суп молочный гречневый			200	146,00
	Чай с сахаром			200	54,56
	Батон			50	100,00
Итого на ужин				450	300,56
Итого за день		1250	1344,06	1700	1644,62

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Сольпина г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

20.06.2025 *Министр: Н.А. Смирнова*

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Яйцо отварное	50	180,00	150	180,00
	Чай с сахаром	180	28,10	160	28,10
	Буцтерброд с маслом и сыром	40	139,40	40	139,40
Итого на завтрак		270	347,5	290	347,5
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп пшенный	150	88,30	150	88,30
	Ленивые голубцы	120	192,00	120	192,00
	Компот из сухофруктов	180	80,80	180	80,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		500	488,1	500	488,1
Полдник	Снежок	180	150,00	180	150,00
	Батон	30	135,00	30	135,00
Итого на полдник		210	285,00	210	285,00
Ужин	Суп молочный гречневый			150	126,00
	Чай с сахаром			180	28,10
	Батон			30	67,00
Итого на ужин				360	221,10
Итого за день		1080	1165	1460	1386,1