

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Солопына г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

19.06.2025 *М.И. Соловьев* /*Н.А. Виноградова*

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная	150	114,60	150	114,60
	Кофейный напиток	160	70,00	160	70,00
	Булочка с маслом	40	129,40	40	129,40
Итого на завтрак		350	314,00	350	314,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп рассольник	160	87,00	160	87,00
	Макароны отварные с курицей	120	171,96	120	171,96
	Компот из сухофруктов	150	80,80	150	80,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		480	466,76	480	466,76
Полдник	Молоко кипяченое	170	115,20	170	115,20
	Печенье	30	100,00	30	100,00
Итого на полдник		200	215,20	200	215,20
Ужин	Картофельное пюре			150\30	164,70\
	Икра кабачковая				37,80
	Чай с сахаром			150	28,10
	Батон			30	135,00
Итого на ужин				360	365,6
Итого за день		1030	955,96	1390	1361,56

УТВЕРЖДАЮ

19.06.25 *подписи: (М.А.Селиверстова)*

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	180	179,00	180	179,00
	Кофейный напиток	180	110,00	180	110,00
	Бутерброд с маслом	40	129,4	40	129,4
Итого на завтрак		400	418,4	400	418,4
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп рассольник	180	100,00	180	100,00
	Макароны отварные с курицей	150	215,00	150	215,00
	Компот из сухофруктов	180	101,7	200	101,7
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,00	30	80,00
Итого на обед		570	596,7	570	596,7
Полдник	Молоко кипяченое	200	102,00	200	102,00
	Печенье	30	100,00	30	100,00
Итого на полдник		230	202,00	230	202,00
Ужин	Картофельное пюре			180\30	165,4\
	Икра кабачковая				41,76
	Чай с сахаром			180	54,56
	Батон			30	170,00
Итого на ужин				420	431,72
Итого за день		1200	1217,1	1620	1648,82