

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Сольпина г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

18.06.2025 *М.А. Соловьева* (М.А. Соловьева)

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Творожно рисовая запеканка со сладкой подливой	150	292,00	150	292,0
	Чай с сахаром	180	28,10	180	28,10
Итого на завтрак		330	320,10	350	320,10
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп вермишелевый	150	75,42	150	62,20
	Котлета рыбная в т/с	60\110	107,00\164,70	60\110	107,00\164,70
	Каша пшеничная				
	Компот из сухофруктов	180	80,80	150	80,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		550	554,92	550	554,92
Полдник	Чай с сахаром	170	28,10	170	28,10
	Батон	30	135,00	30	135,00
Итого на полдник		200	163,10	200	163,10
Ужин	Каша молочная гречневая			150	134,93
	Чай с сахаром			150	28,10
	Батон			30	135,00
Итого на ужин				330	298,03
Итого за день		1080	1038,12	1410	1336,15

УТВЕРЖДАЮ

18.06.25 *Методический кабинет (М.А.Селезнева)*

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Творожно рисовая запеканка со сладкой подливой	200	355,00	200	355,00
	Чай с сахаром	200	54,56	200	54,56
Итого на завтрак		400	409,56	400	409,56
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп вермишелевый	180	93,00	180	93,00
	Котлета рыбная в т\с	80\140	125,00\	140	152,00\
	Каша пшеничная		190,00		190,00
	Компот из сухофруктов	200	101,7	200	101,7
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,00	30	80,00
Итого на обед		660	689,7	660	689,7
Полдник	Чай с сахаром	200	54,56	200	54,56
	Батон	50	170,00	50	170,00
Итого на полдник		250	224,56	250	224,56
Ужин	Каша молочная гречневая			180	198,25
	Чай с сахаром			180	54,56
	Батон			30	170,00
Итого на ужин				390	422,81
Итого за день		1310	1323,82	1700	1746,63