

УТВЕРЖДАЮ

05.06.25

инициалы: (И.А. Семилетова)

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	180	179,00	180	179,00
	Кофейный напиток	180	110,00	180	110,00
	Бутерброд с маслом	40	129,4	40	129,4
Итого на завтрак		400	418,4	400	418,4
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп рассольник	180	100,00	180	10,00
	Биточки мясные в т/с	80\150	298,00\	80\150	298,00\
	Каша пшеничная		180,00		180,00
	Компот из сухофруктов	180	101,7	180	101,7
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,00	30	80,00
Итого на обед		650	859,7	650	859,7
Полдник	Какао – напиток	200	100,00	200	100,00
	Вафля м	30	100,00	30	100,00
Итого на полдник		230	200,00	230	200,00
Ужин	Макароны отварные с маслом и сахаром			200	220,00
	Чай с сахаром			200	64,00
Итого на ужин				400	284,00
Итого за день		1280	1478,1	1680	1762,1

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Сольпина г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

05.06.2025

методический кабинет: *с/м. А. Селиверстов*

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150	114,60	150	114,60
	Кофейный напиток	160	70,00	160	70,00
	Бутерброд с маслом	40	129,40	40	129,40
Итого на завтрак		350	314,00	350	314,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп рассольник	160	87,00	150	75,42
	Биточки мясные в т/с	60\120	219,00\	60/120	219,00\
	Пшеничная каша		130,40		130,40
	Компот из сухофруктов	150	80,80	180	80,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		540	644,20	540	644,20
Полдник	Какао – напиток	170	89,00	170	89,00
	Вафля	30	100,00	30	100,00
Итого на полдник		200	189,00	200	189,00
Ужин	Макароны отварные с маслом и сахаром			150	200,00
	Чай с сахаром			190	38,10
Итого на ужин				340	238,10
Итого за день		1090	1147,2	1430	1385,3