

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Сольпина г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

04.06.2025 *методический кабинет / М.А. Гимбердиева /*

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Творожно-рисовая запеканка со сладкой подливой	150	292,00	150	292,00
	Чай с сахаром	180	28,10	180	28,10
Итого на завтрак		330	320,10	330	320,10
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп вермишелевый	150	75,42	150	75,42
	Рыбные котлеты в т/с Картофельное пюре	60/110	107/164,70	60/110	107/164,70 1
	Компот из сухофруктов	180	80,80	180	80,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		550	554,92	550	554,92
Полдник	<i>Каша с молоком</i>	170	28,10	160	28,10
	Батон	30	135,00	30	135,00
Итого на полдник		200	163,10	200	163,10
Ужин	Каша геркулесовая молочная			150	134,93
	Чай с сахаром			150	28,10
	Батон			30	135,00
Итого на ужин				330	298,03
Итого за день		1080	1038,12	1410	1336,15

УТВЕРЖДАЮ

04.06.25 *исполн. /зав. А. Семенов*

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Творожно-рисовая запеканка со сладкой подливой	200	355,00	200	355,00
	Чай с сахаром	200	54,56	200	54,56
Итого на завтрак		400	409,56	400	409,56
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп вермишелевый	180	93,00	180	93
	Котлеты рыбные в т/с	80\140	125/190	80\140	125/190
	Картофельное пюре				
	Компот из сухофруктов	200	101,7	200	101,7
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,00	30	80,00
Итого на обед		660	689,7	660	689,7
Полдник	<i>какао с молоком</i>	200	54,56	200	54,00
	Батон	50	170	50	170
Итого на полдник		250	224,00	250	224,00
Ужин	Каша геркулесовая молочная			180	198,25
	Чай с сахаром			180	54,56
	Хлеб пшеничный			30	138,96
Итого на ужин				390	422,81
Итого за день		1310	1323,26	1700	1746,07