

УТВЕРЖДАЮ

03.06.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный пшеничный	190	159,00	190	159,00
	Кофейный напиток	200	90,00	200	90,00
	Бутерброд с маслом	40	150,00	40	150,00
Итого на завтрак		430	399,00	430	399,00
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Щи	200	83,00	200	83
	Тефтели мясные в т\с	80\30	207,00	80\30	207,00
	Салат из свеклы				
	Компот из сухофруктов	200	101,7	200	101,7
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,00	30	80,00
Итого на обед		570	571,7	571	571,7
Полдник	Снежок	200	195,00	200	195,00
	Печенье	30	139,00	30	139,00
Итого на полдник		230	334,00	230	334,00
Ужин	Каша манная молочная			200	157,00
	Чай с сахаром			200	54,56
	Хлеб пшеничный			50	138,96
Итого на ужин				450	350,52
Итого за день		1330	1349,1	1780	1699,62

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Соляпина г.Балашов

УТВЕРЖДАЮ

03.06.2025

Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный пшениный	150	122,12	150	122,12
	Кофейный напиток	160	70,00	160	70,00
	Бутерброд с маслом	40	130,00	40	130,00
Итого на завтрак		350	322,12	350	322,12
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Щи	150	62,00	150	76,24
	Тефтели мясные в т\с	60\30	137,00	60\30	137,00
	Салат из свеклы				
	Компот из сухофруктов	180	80,00	150	80,00
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		470	406,00	470	406,00
Полдник	Снежок	180	150,00	160	150,00
	Печенье	30	184,00	30	184,00
Итого на полдник		210	334,00	210	334,00
Ужин	Каша манная молочная			160	107,00
	Чай с сахаром			180	28,10
	Хлеб пшеничный			30	135,00
Итого на ужин				370	270,10
Итого за день		1130	1106,52	1500	1376,62