

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Е.Т.Андреанова

02.07.2026 Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	150	164,32	150	164,32
	Чай с сахаром	200	40,60	200	40,60
	Сыр полутвердый (порциями)	5	18,50	50	18,50
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
Итого на завтрак		385	295,52	385	295,52
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	92,55	150	92,55
Итого на второй завтрак		150	92,55	150	92,55
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем	160	104,80	160	104,80
	Жаркое по-домашнему	160	189,52	160	189,52
	Салат из свеклы отварной	30	30,67	30	30,67
	Компот из смеси сухофруктов	150	72,68	105	72,68
	Хлеб пшеничный	20	38,39	20	38,39
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		550	499,96	550	499,96
Полдник	Снежок	200	123,40	200	123,40
	Булочка «Ванильная»	50	140,00	50	140,00
Итого на полдник		250	263,40	250	263,40
Ужин	Фрукт свежий			100	44,40
	Сырники из творога, запеченные с соусом молочным			100/30	322,07
	Чай с лимоном			200	44,70
Итого на ужин				430	411,17
Итого за день		1335	1111,43	1765	1522,60

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Е.Т.Андрианова

02.07.2026 Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в
детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность	Вес блюда	Энергетич еская ценность
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	200	236,29	200	236,29
	Чай с сахаром	200	40,60	200	40,60
	Сыр полутвердый (порциями)	10	37,00	10	37,00
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
Итого на завтрак		440	385,99	440	385,99
Второй завтрак	Молоко кипяченое	200	123,4	200	123,4
Итого на второй завтрак		200	123,4	200	123,4
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем	190	147,20	190	147,20
	Жаркое по-домашнему	200	252,90	200	252,90
	Салат из свеклы отварной	50	51,12	50	51,12
	Компот из смеси сухофруктов	180	87,21	180	87,21
	Хлеб пшеничный	20	38,39	20	38,39
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		670	640,72	670	640,72
Полдник	Снежок	200	123,40	200	123,40
	Булочка «Ванильная»	70	140,00	70	140,00
Итого на полдник		270	263,40	270	263,40
Ужин	Фрукты свежие			100	44,40
	Сырники из творога, запеченные с соусом молочным			100/50	371,62
	Чай с лимоном			200	44,70
Итого на ужин				450	460,72
Итого за день		1580	1413,51	2030	1874,23