

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Е.Т.Андрианова

01.07.2026 Возрастная категория: 2-3года
Длительность пребывания воспитанников в
детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность	Вес блюда	Энергетич еская ценность
Завтрак	Каша пшеничная вязкая	150	160,96	150	160,96
	Чай с лимоном	180	40,70	180	40,70
	Масло сливочное /порциями/	5	33,25	5	33,25
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
Итого на завтрак		365	307,01	365	307,01
Второй завтрак	Сок фруктовый, ягодный	100	43,00	100	43,00
	Фрукты свежие	100	58,00	100	58,00
Итого на второй завтрак		200	101,00	200	101,00
Обед	Суп с рыбными консервами	150	83,00	150	83,00
	Котлеты из мяса с соусом красным основным	70	89,77	70	89,77
	Каша гречневая рассыпчатая	110	164,20	110	164,20
	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	52,08	30	52,08
	Компот из плодов или ягод сушеных	150	72,68	150	72,68
	Хлеб пшеничный	20	38,39	20	38,39
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		560	564,02	560	564,02
Полдник	Снежок	150	120,60	150	120,60
	Булочка дорожная	50	145,44	50	145,44
Итого на полдник		200	266,04	200	266,04
Ужин	Омлет натуральный			150	129,50
	Молоко кипяченое			200	123,40
	Хлеб пшеничный			30	57,59
	Хлеб ржаной			30	63,90
Итого на ужин				410	374,39
Итого за день		1325	1238,06	1735	1612,45

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Е.Т.Андреанова

01.07.2026 Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная вязкая	200	237,28	200	237,28
	Чай с лимоном	200	44,70	200	44,70
	Масло сливочное /порциями/	5	33,25	5	33,25
	Батон витаминизированный обогащенный	40	96,10	40	96,10
Итого на завтрак		445	411,33	445	411,33
Второй завтрак	Сок фруктовый, ягодный	100	43,00	100	43,00
	Фрукты свежие	100	58,00	100	58,00
Итого на второй завтрак		200	101,00	200	101,00
Обед	Суп с рыбными консервами	180	104,00	180	104,00
	Котлеты из мяса с соусом красным основным	90	131,01	90	131,01
	Каша гречневая рассыпчатая	130	193,80	130	193,80
	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	86,80	50	86,80
	Компот из плодов и ягод сушеных	180	87,21	180	87,21
	Хлеб пшеничный	30	57,59	30	57,59
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		690	724,30	690	724,30
Полдник	Снежок	200	150,60	200	150,60
	Булочка дорожная	70	203,60	70	203,60
Итого на полдник		270	354,22	270	354,22
Ужин	Омлет натуральный			200	203,20
	Молоко кипяченое			200	123,40
	Хлеб пшеничный			30	57,59
	Хлеб ржаной			30	63,90
Итого на ужин				460	448,09
Итого за день		1605	1590,85	2065	2038,94