

УТВЕРЖДАЮ

01.07.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный пшеничный	150	122,12	150	122,12
	Кофейный напиток	160	70,00	160	70,00
	Бутерброд с м/с	40	130,00	40	130,00
Итого на завтрак		350	322,12	350	322,12
Второй завтрак	<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>44.40</i>	<i>100</i>	<i>44.40</i>
Итого на второй завтрак		<i>100</i>	<i>44.40</i>	<i>100</i>	<i>44.40</i>
Обед	Суп <i>рисовый</i>	150	64,00	150	64,00
	Макароны отварные с курицей	120	230,42	120	230,42
	Компот из сухофруктов	150	100,80	150	100,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	60,00
Итого на обед		470	521,42	470	521,42
Полдник	Снежок	170	150,00	170	150,00
	Вафля	30	184,00	30	184,00
Итого на полдник		200	334,00	200	334,00
Ужин	Каша манная молочная			160	107,00
	Чай с сахаром			180	28,10
	Батон			30	135,00
Итого на ужин				370	270,00
Итого за день		1020	1177,54	1390	1447,54

УТВЕРЖДАЮ

01.07.25 *Методический кабинет* /*М.А. Селезнева*/

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный пшенный	190	159,00	190	159,00
	Кофейный напиток	200	90,00	200	90,00
	Бутерброд с м/с	40	150,00	40	150,00
Итого на завтрак		430	399,00	430	399,00
Второй завтрак	<i>Виноград</i>	<i>100</i>	<i>44.40</i>	<i>100</i>	<i>44.40</i>
Итого на второй завтрак		<i>100</i>	<i>44.40</i>	<i>100</i>	<i>44.40</i>
Обед	Суп <i>рисовый</i>	200	83,00	200	83,00
	Макароны отварные с курицей	140	293,00	140	293,00
	Компот из сухофруктов	200	101,7	200	101,7
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		600	687,00	600	687,00
Полдник	Снежок	200	195,00	200	195,00
	Вафля	30	135,00	30	135,00
Итого на полдник		230	334,00	230	334,00
Ужин	Каша молочная манная			200	157,00
	Чай с сахаром			200	54,56
	Батон			50	138,00
Итого на ужин				450	349,54
Итого за день		1260	1420,00	1710	1769,00