

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Соловьева г.Балашиха

УТВЕРЖДАЮ

29.05.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность	Вес блюда	Энергетич еская ценность
Завтрак	Каша молочная гречневая	150	63	150	63
	Чай с сахаром	160	70	160	70
	Бутерброд с сыром	40	110	40	110
Итого на завтрак		350	243,00	350	243,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Рассольник	150	73	150	73
	Биточки мясные в т/с Рис отварной	50\100	1620	50\100	162
	Компот из сухофруктов	150	105,00	150	105,00
	Хлеб пшеничный	25	85,00	25	85,00
	Хлеб ржаной	25	55,00	25	55,00
Итого на обед		500	480	500	480
Полдник	Чай с сахаром	180	77,00	180	77,00
	Батон	35	71,00	35	71,00
Итого на полдник		210	148,00	210	148,00
Ужин	Каша молочная геркулесовая			180	171/28
	Чай с сахаром			180	50,00
	Хлеб пшеничный			20	91,00
Итого на ужин				400	340
Итого за день		1060	871	1460	1211

УТВЕРЖДАЮ

29.05.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная гречневая	180	63,00	180	63,00
	Чай с сахаром	180	91,00	180	91,00
	Бутерброд с сыром	40	87,00	40	87,00
Итого на завтрак		400	241,00	400	241,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп вермишелевый	180	82	180	82
	Биточки мясные в/с Рис отварной	70\110	315,0	70\110	315,0
	Компот из сухофруктов	180	115,00	180	115,00
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		600	722	600	722
Подник	Чай с сахаром	200	92	200	92
	Батон	35	118	35	118
Итого на подник		235	210,00	235	210,00
Ужин	Каша молочная геркулесовая			200	217/48
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			40	120,00
Итого на ужин				450	425,00
Итого за день		1235	1217,00	1687	1642,00