

УТВЕРЖДАЮ

28.05.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием ини	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность	Вес блюда	Энергетич еская ценность
Завтрак	Каша молочная манная	150	63	150	63
	Чай с сахаром	180	70	180	70
	Вафля	20	87	20	87
Итого на завтрак		350	220,00	350	220,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп вермишелевый	150	73	150	73
	Котлета рыбная в т/с	50\100\30	1620	50\100\30	162
	Каша пшенная салат из свеклы				
	Компот из сухофруктов	150	105,00	150	105,00
	Хлеб пшеничный	25	85,00	25	85,00
	Хлеб ржаной	25	55,00	25	55,00
Итого на обед		530	480	510	480
Полдник	Какао напиток	170	77,00	170	77,00
	Батон	35	71,00	35	71,00
Итого на полдник		210	148,00	210	148,00
Ужин	Суп молочный гречневый			180	171/28
	Чай с сахаром			180	50,00
	Хлеб пшеничный			20	91,00
Итого на ужин				400	340
Итого за день		1090	892	1490	1232

УТВЕРЖДАЮ



28.05.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная	180	63,00	180	63,00
	Чай с сахаром	200	91,00	200	91,00
	Вафля	20	87,00	20	87,00
Итого на завтрак		400	241,00	400	241,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп вермишелевый	180	82	180	82
	Котлета рыбная в т/с	70\110\30	315,0	70\110\30	315,0
	Каша пшеничная				
	Салат из свеклы				
	Компот из сухофруктов	180	115,00	180	115,00
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		630	722	630	722
Подзник	Какао напиток	200	92	200	92
	Батон	35	118	35	118
Итого на подзник		235	210,00	235	210,00
Ужин	Суп молочный гречневый			200	217/48
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			40	120,00
Итого на ужин				450	425,00
Итого за день		1265	1217,00	1715	1642,00