

УТВЕРЖДАЮ

27.05.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	63	150	63
	Кофейный напиток	180	70	180	70
	Вафля	20	87	20	87
Итого на завтрак		350	220,00	350	220,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп рисовый	150	73	150	73
	Птица тушеная в соусе с овощами	130	1620	130	162
	Компот из сухофруктов	150	105,00	150	105,00
	Хлеб пшеничный	25	85,00	25	85,00
	Хлеб ржаной	25	55,00	25	55,00
Итого на обед		480	480	510	480
Подник	Снежок	170	77,00	170	77,00
	Батон	35	71,00	35	71,00
Итого на полдник		210	148,00	210	148,00
Ужин	Суп молочный пшенный			180	171/28
	Чай с сахаром			180	50,00
	Хлеб пшеничный			20	91,00
Итого на ужин				400	340
Итого за день		1040	892	1440	1232

УТВЕРЖДАЮ

27.05.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	180	63,00	180	63,00
	Кофейный напиток	200	91,00	200	91,00
	Вафля	20	87,00	20	87,00
Итого на завтрак		400	241,00	400	241,00
Второй завтрак	Витошка	100	100	100	100
Итого на второй завтрак		100	100	100	100
Обед	Суп рисовый	180	82	180	82
	Птица тушенная в соусе с овощами	160	315,0	160	315,0
	Компот из сухофруктов	180	115,00	180	115,00
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		580	722	580	722
Полдник	Снежок	200	92	200	92
	Батон	35	118	35	118
Итого на полдник		235	210,00	235	210,00
Ужин	Суп молочный пшеничный			200	217/48
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			40	120,00
Итого на ужин				450	425,00
Итого за день		1215	1217,00	16655	1642,00