

УТВЕРЖДАЮ

26.05.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	180	63	180	63
	Кофейный напиток с молоком	180	70	180	70
	Печенье	15	87	15	87
Итого на завтрак		375	220,00	375	220,00
Второй завтрак	Яблоко	100	100	100	100
Итого на второй завтрак		100	100	100	100
Обед	Щи	150	73	150	73
	Отварная гречка с курицей	160	1620	160	162
	Компот из сухофруктов	150	105,00	150	105,00
	Хлеб пшеничный	25	85,00	25	85,00
	Хлеб ржаной	25	55,00	25	55,00
Итого на обед		510	480	510	480
Полдник	Чай с сахаром	180	77,00	180	77,00
	Батон	30	71,00	30	71,00
Итого на полдник		210	148,00	210	148,00
Ужин	Картофельное пюре			180/20	171/28
	Икра кабачковая				
	Чай с сахаром			180	50,00
	Хлеб пшеничный			20	91,00
Итого на ужин				400	340
Итого за день		1195	892	1595	1232

УТВЕРЖДАЮ

26.05.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	180	63,00	180	63,00
	Кофейный напиток с молоком	200	91,00	200	91,00
	Печенье	15	87,00	15	87,00
Итого на завтрак		395	241,00	395	241,00
Второй завтрак	Яблоко	100	100	100	100
Итого на второй завтрак		100	100	100	100
Обед	Щи	180	82	180	82
	Отварная гречка с курицей	180	315,0	180	315,0
	Компот из сухофруктов	180	115,00	180	115,00
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		600	722	600	722
Подник	Чай с сахаром	200	92	200	92
	Батон	40	118	40	118
Итого на подник		240	210,00	240	210,00
Ужин	Картофельное пюре			180/30	217/48
	Икра кабачковая				
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			40	120,00
Итого на ужин				450	425,00
Итого за день		1335	1217,00	1785	1642,00