

УТВЕРЖДАЮ

25.04.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Вермишель отварная с м/с	90	109,00	90	109,00
	Кофейный напиток	160	40,00	160	40,00
Итого на завтрак		250	149,00	250	149,00
Второй завтрак	Яблоко	100	44,00	100	44,00
Итого на второй завтрак		100	44,00	100	44,00
Обед	Щи	100	87,00	100	87,00
	Жаркое по-домашнему	100/15	219,00/	100/15	219,00/
	Консервированный зеленый горошек		37,500		37,500
	Компот из сухофруктов	160	85,75	160	85,75
	Хлеб пшеничный	20	71,00	20	71,00
	Хлеб ржаной	20	52,00	20	52,00
Итого на обед		415	541,75	415	541,75
Полдник	Чай с сахаром	180	89,00	180	89,00
	Вафля	20	87,00	20	87,00
Итого на полдник		200	198,50	200	198,50
Ужин	Суп молочный пшеничный			100	132,00
	Чай с сахаром			180	28,00
	Хлеб пшеничный			20	89,00
Итого на ужин				300	225,00
Итого за день		965	1120,25	1265	1345,25

УТВЕРЖДАЮ

25.04.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием иници	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Вермишель отварная с м/с	100	131,00	100	131,00
	Кофейный напиток	180	91,00	180	91,00
Итого на завтрак		280	222,00	280	222,00
Второй завтрак	Яблоко	100	76,00	100	76,00
Итого на второй завтрак		100	76,00	100	76,00
Обед	Щи	110	67,00	110	67,00
	Жаркое по-домашнему. Консервированный зеленый горошек	120/20	304,00/ 37,50	120/20	304,00/ 37,50
	Компот из сухофруктов	180	101,75	180	101,70
	Хлеб пшеничный	25	118,70	25	118,00
	Хлеб ржаной	25	87,00	25	87,00
Итого на обед		480	475,21	480	475,21
Полдник	Чай с сахаром	200	89,00	200	89,00
	вафля	20	89,00	20	89,00
Итого на полдник		220	258,00	220	258,00
Ужин	Суп молочный пшеничный			110	146,00
	Чай с сахаром			180	40,00
	Хлеб пшеничный			25	179,00
Итого на ужин				315	179,00
Итого за день		1080	1143,21	1395	1775

