

УТВЕРЖДАЮ

23.05.2025

Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность	Вес блюда	Энергетич еская ценность
Завтрак	Макаронны отварные с маслом и сахаром	180	63	180	63
	Кофейный напиток	180	70	180	70
	Печенье	15	87	15	87
Итого на завтрак		375	220,00	375	220,00
Второй завтрак	Яблоко	100	100	100	100
Итого на второй завтрак		100	100	100	100
Обед	Щи	150	73	150	73
	Котлета мясная в т/с	80/100	1620	80/100	162
	Каша пшеничная				
	Компот из сухофруктов	150	105,00	150	105,00
	Хлеб пшеничный	25	85,00	25	85,00
	Хлеб ржаной	25	55,00	25	55,00
Итого на обед		530	480	530	480
Подзник	Ряженка	180	77,00	180	77,00
	Батон	30	71,00	30	71,00
Итого на подзник		210	148,00	210	148,00
Ужин	Суп молочный гречневый			200	171/28
	Чай с сахаром			180	50,00
	Хлеб пшеничный			20	91,00
Итого на ужин				400	340
Итого за день		1215	892	1615	1232

УТВЕРЖДАЮ

23.05.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сахаром	180	63,00	180	63,00
	Кофейный напиток	200	91,00	200	91,00
	Печенье	15	87,00	20	87,00
Итого на завтрак		395	241,00	395	241,00
Второй завтрак	Яблоко	100	100	100	100
Итого на второй завтрак		100	100	100	100
Обед	Щи	180	82	180	82
	Котлета мясная в т/с	80/120	315,0	80/120	315,0
	Каша пшеничная	180	115,00	180	115,00
	Компот из сухофруктов	30	120,00	30	120,00
	Хлеб пшеничный	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		620	722	620	722
Полдник	Рюгетка	200	92	200	92
	Батон	40	118	40	118
Итого на полдник		240	210,00	240	210,00
Ужин	Суп молочный гречневый			200	217,48
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			50	120,00
Итого на ужин				450	425,00
Итого за день		1355	1217,00	1805	1642,00