

УТВЕРЖДАЮ



13.05.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	190	63,00	190	63,00
	Кофейный напиток	200	100,00	200	100,00
	Печенье	15	140,00	15	140,0
Итого на завтрак		405	300,00	405	300,00
Второй завтрак	Сок	100	64,00	100	64,00
Итого на второй завтрак		100	64,00	100	64,00
Обед	Суп рисовый	180	110,00	180	110,00
	Жаркое по-домашнему	180	450,00	180	450,00
	Компот из сухофруктов	180	115,00	180	115,00
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		590	885,00	590	885,00
Подник	Снежок	200	80,00	200	80,00
	Батон	40	140,00	40	140,00
Итого на подник		240	220,00	240	220,00
Ужин	Суп молочный пшенный			230	165/42,00
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			20	120,00
Итого на ужин				450	367,00
Итого за день		1345	1469,00	1795	1836,00

УТВЕРЖДАЮ

13.05.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	63,00	150	63,00
	Кофейный напиток	180	100,00	180	100,00
	Печенье	15	130	15	130
Итого на завтрак		345	293,00	345	293,00
Второй завтрак	Сок	100	64,00	100	64,00
Итого на второй завтрак		100	64,00	100	64,00
Обед	Суп рисовый	150	100,00	150	100
	Жаркое по домашнему	160	360,00	160	360,00
	Компот из сухофруктов	150	85,75	150	85,75
	Хлеб пшеничный	20	85,00	20	85,00
	Хлеб ржаной	20	55,00	20	55,00
Итого на обед		500	685,67	500	685,67
Полдник	Снежок	180	50,00	180	50,00
	Батон	30	100,00	30	100,00
Итого на полдник		210	150,00	210	150,00
Ужин	Суп молочный пшеничный			210	164,00/27,80
	Чай с сахаром			180	28,00
	Хлеб пшеничный			20	89,00
Итого на ужин				410	308,00
Итого за день		1155	1192	1565	1500