

УТВЕРЖДАЮ

12.05.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Вермишель отварная с маслом и сыром	190	63,00	190	63,00
	Кофейный напиток	200	100,00	200	100,00
	Печенье	15	140,00	15	140,0
Итого на завтрак		405	300,00	405	300,00
Второй завтрак			64,00		64,00
Итого на второй завтрак			64,00		64,00
Обед	Щи	180	110,00	180	110,00
	Гуляш из отварного мяса в т/е	70\120	390/30/30	70\120	390/30/30
	Гречка отварная				
	Компот из сухофруктов	180	115,00	180	115,00
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		600	885,00	600	885,00
Полдник	Чай с сахаром	200	80,00	200	80,00
	Батон	40	140,00	40	140,00
Итого на полдник		240	220,00	240	220,00
Ужин	Картофельное пюре			200\30	165/42,00
	Икра кабачковая				
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			20	120,00
Итого на ужин				450	367,00
Итого за день		1245	1469,00	1695	1836,00

УТВЕРЖДАЮ

12.05.2025

Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием линии	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность	Вес блюда	Энергетич еская ценность
Завтрак	Вермишель отварная с маслом и сыром	150	63,00	150	63,00
	Кофейный напиток	180	100,00	180	100,00
	Печенье	15	130	15	130
Итого на завтрак		345	293,00	345	293,00
Второй завтрак			64,00		64,00
Итого на второй завтрак			64,00		64,00
Обед	Щи	150	100,00	150	100
	Гуляш из отварного мяса	50/110	300/ 40/20	50/110	300/40/20
	Гречка отварная				
	Компот из сухофруктов	150	85,75	150	85,75
	Хлеб пшеничный	20	85,00	20	85,00
	Хлеб ржаной	20	55,00	20	55,00
Итого на обед		500	685,67	500	685,67
Полдник	Чай с сахаром	180	50,00	180	50,00
	Батон	30	100,00	30	100,00
Итого на полдник		210	150,00	210	150,00
Ужин	Картофельное пюре			180/30	164,00/27,8
	Икра кабачковая				0
	Чай с сахаром			180	28,00
	Хлеб пшеничный			20	89,00
Итого на ужин				410	308,00
Итого за день		1055	1192	1465	1500