

УТВЕРЖДАЮ
30.05.2025

Возрастная категория: 2-3 года

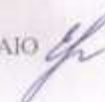
Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность	Вес блюда	Энергетич еская ценность
Завтрак	Макароны отварные с м/с и сахаром	150	63	150	63
	Кофейный напиток	160	70	160	70
	Печенье	40	110	40	110
Итого на завтрак		350	243,00	350	243,00
Второй завтрак	Яблоко	100	44	100	44
Итого на второй завтрак		100	44	100	44
Обед	Суп гречневый	150	73	150	73
	Ленивые голубцы	100	1620	100	162
	Компот из сухофруктов	150	105,00	150	105,00
	Хлеб пшеничный	25	85,00	25	85,00
	Хлеб ржаной	25	55,00	25	55,00
Итого на обед		500	480	500	480
Полдник	Ряженка	180	77,00	180	77,00
	Батон	35	71,00	35	71,00
Итого на полдник		210	148,00	210	148,00
Ужин	Суп молочный пшеничный			180	171/28
	Чай с сахаром			180	50,00
	Хлеб пшеничный			20	91,00
Итого на ужин				400	340
Итого за день		1160	871	1560	1211

УТВЕРЖДАЮ



30.05.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с м/с и сахаром	180	63,00	180	63,00
	Кофейный напиток	180	91,00	180	91,00
	Печенье	40	87,00	40	87,00
Итого на завтрак		400	241,00	400	241,00
Второй завтрак	Яблоко	100	44	100	44
Итого на второй завтрак		100	40	100	44
Обед	Суп гречневый	180	82	180	82
	Ленивые голубцы	70\110	315,0	70\110	315,0
	Компот из сухофруктов	180	115,00	180	115,00
	Хлеб пшеничный	30	120,00	30	120,00
	Хлеб ржаной	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		600	722	600	722
Полдник	Ряженка	200	92	200	92
	Батон	35	118	35	118
Итого на полдник		235	210,00	235	210,00
Ужин	Суп молочный пшеничный			200	217/48
	Чай с сахаром			200	40,00
	Хлеб пшеничный			40	120,00
Итого на ужин				450	425,00
Итого за день		1335	1217,00	1787	1642,00