

УТВЕРЖДАЮ

22.05.2025

Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная	180	63	180	63
	Чай с сахаром	180	70	180	70
	Бутерброд с сыром	30	87	30	87
Итого на завтрак		390	220,00	390	220,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп гречневый	150	73	150	73
	Тефтели мясные в т.с Кукуруза консервированная	80\15	1620	80\15	162
	Компот из сухофруктов	150	105,00	150	105,00
	Хлеб пшеничный	25	85,00	25	85,00
	Хлеб ржаной	25	55,00	25	55,00
Итого на обед		445	480	445	480
Полдник	Чай с сахаром	180	77,00	180	77,00
	Вафля	20	71,00	30	71,00
Итого на полдник		200	148,00	200	148,00
Ужин	Макароны отварные с маслом и сахаром			200	171/28
	Чай с сахаром			180	50,00
					91,00
Итого на ужин				380	340
Итого за день		1035	892	1415	1232

УТВЕРЖДАЮ

22.05.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная	180	63,00	180	63,00
	Чай с сахаром	200	91,00	200	91,00
	Бутерброд с сыром	40	87,00	20	87,00
Итого на завтрак		420	241,00	400	241,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп гречневый	180	82	180	82
	Тефтели мясные в т/с	100\20	315,0	100\20	315,0
	Кукуруза консервированная	180	115,00	180	115,00
	Компот из сухофруктов	30	120,00	30	120,00
	Хлеб пшеничный	30	90,00	30	90,00
Итого на обед		540	722	540	722
Полдник	Чай	200	92	200	92
	Вафля	20	118	20	118
Итого на полдник		220	210,00	220	210,00
Ужин	Макароны отварные с маслом и сахаром			200	217/48
	Чай с сахаром			200	40,00
					120,00
Итого на ужин				400	425,00
Итого за день		1180	1217,00	1560	1642,00