

УТВЕРЖДАЮ

18.07.2025 *метод. с (Н.А. Самберетова)*

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сахаром	150	180,30	150	180,30
	Чай с сахаром	180	28,10	180	28,10
Итого на завтрак		330	208,4	330	208,4
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп пшенный	150	87,00	160	87,00
	Овощное рагу	110	205,68	180	205,68
	Компот из сухофруктов	180	80,80	180	80,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	50,00
Итого на обед		490	500,48	570	643,40
Полдник	Чай с сахаром	170	28,10	170	28,10
	Батон	30	135,00	30	135,00
Итого на полдник		200	163,10	200	163,10
Ужин	Суп молочный гречневый			150	126,00
	Чай с сахаром			180	28,10
	Хлеб пшеничный			30	67,00
Итого на ужин				360	221,10
Итого за день		1120	916,38	1460	1137,48

УТВЕРЖДАЮ

18.07.25 *методист: (Н.А. Селиверстова)*

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сахаром	200	225,5	200	225,5
	Чай с сахаром	200	54,56	200	54,56
Итого на завтрак		400	280,06	400	280,06
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп пшенный	200	100	180	100
	Овощное рагу	150	289,00	150	289,00
	Компот из сухофруктов	200	101,7	180	101,7
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,00	30	80,00
Итого на обед		610	670,7	610	670,7
Полдник	Чай с сахаром	200	54,56	200	54,56
	Батон	50	170,00	50	170,00
Итого на полдник		250	224,56	250	224,56
Ужин	Суп молочный гречневый			200	146,00
	Чай с сахаром			200	54,56
	Хлеб пшеничный			50	100,00
Итого на ужин				450	300,56
Итого за день		1360	1019,72	1810	1320,28