

УТВЕРЖДАЮ

17.07.25

инициалы: (Н.А. Веливерт)

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	355,00	200	355,00
	Кофейный напиток	200	54,56	200	54,56
Итого на завтрак		400	409,56	400	409,56
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп рисовый	180	100	180	100
	Биточки мясные в т/с	80 \ 150	198/180	80 \ 180	198/180
	Гречка отварная				
	Компот из сухофруктов	180	101,7	180	101,7
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,00	30	80,00
Итого на обед		650	761,7	650	761,7
Полдник	Чай с сахаром	200	54,56	200	54,56
	Батон	50	170,00	50	170,00
Итого на полдник		250	224,56	250	224,56
Ужин	Картофельное пюре			180/50	165,4/41,7
	Кабачковая икра				
	Чай с сахаром			180	54,56
	Хлеб пшеничный			30	170,00
Итого на ужин				390	431,66
Итого за день		1300	1395,82	1690	1827,48

УТВЕРЖДАЮ

17.07.2025

Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150	114,60	150	114,60
	Кофейный напиток	180	70,00	180	70,00
Итого на завтрак		330	184,60	330	184,60
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп рисовый	160	87,00	160	87,00
	Биточки мясные в т/с	60\ 120	219/130,40	60\160	219/130,40
	Гречка отварная				
	Компот из сухофруктов	180	80,80	180	80,80
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	50,00
Итого на обед		570	643,40	570	643,40
Полдник	Чай с сахаром	170	28,10	170	28,10
	Батон	30	135,00	30	135,00
Итого на полдник		200	163,10	200	163,10
Ужин	Картофельное пюре			150/30	164,7/50
	Икра кабачковая				
	Чай с сахаром			150	28,10
	Хлеб пшеничный			30	135,00
Итого на ужин				360	378,8
Итого за день		1100	991,1	1460	1369,9