

УТВЕРЖДАЮ

15.07.2025

Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочны пшенный	150	122,12	150	122,12
	Кофейный напиток	180	70,00	180	70,00
Итого на завтрак		330	192,12	330	192,12
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп гороховый	150	94,19	150	94,19
	Жаркое по- домашнему	110	205,68	50\110	205,68
	Компот из сухофруктов	150	80,00	150	80,00
	Хлеб пшеничный	25	67,00	25	67,00
	Хлеб ржаной	25	60,00	25	50,00
Итого на обед		510	506,87	510	506,87
Полдник	Ряженка	170	150,00	170	150,00
	Батон	30	135,00	30	135,00
Итого на полдник		200	285,00	200	285,00
Ужин	Каша молочная маная			180	107,00
	Чай с сахаром			180	28,10
	Батон			30	135,00
Итого на ужин				400	270,1
Итого за день		1140	1028,39	1540	1298,49

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный пшениный	180	159,00	180	159,00
	Кофейный напиток	200	90,00	200	90,00
Итого на завтрак		380	249,00	380	249,00
Второй завтрак	Яблоко	100	44,40	100	44,40
Итого на второй завтрак		100	44,40	100	44,40
Обед	Суп гороховый	180	107,87	180	107,8
	Жаркое по-домашнему	150	289,00	150	289,00
	Компот из сухофруктов	180	101,7	180	145,5
	Хлеб пшеничный	30	100,00	30	100,00
	Хлеб ржаной	30	80,00	30	80,16
Итого на обед		570	678,57	570	678,57
Полдник	Ряженка	200	195,00	200	195,00
	Батон	50	135,00	50	135,00
Итого на полдник		250	330,00	250	330,00
Ужин	Каша манная молочная			200	157,00
	Чай с сахаром			200	54,56
	Батон			50	140,9
Итого на ужин				450	352,46
Итого за день		1300	1301,97	1750	1654,43