

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

М.А. Селиверстова

14.07.2026 Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в
детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность	Вес блюда	Энергетич еская ценность
Завтрак	Каша « Дружба»	200	157,60	200	157,60
	Кофейный напиток с молоком	200	85,02	200	85,02
	Сыр полутвердый (порциями)	10	37,00	10	37,00
	Батон витаминизированный обогащенный	40	96,10	40	96,10
Итого на завтрак		450	375,72	450	375,72
Второй завтрак	Снежок	115	104,7	115	104,7
Итого на второй завтрак		115	104,7	115	104,7
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	190	138,06	190	138,06
	Макаронные изделия отварные	130	162,58	130	162,58
	Азу	80	131,65	80	131,27
	Салат из моркови	50	33,27	50	33,27
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	120,83	180	120,83
	Хлеб пшеничный	30	57,59	30	57,59
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		690	707,87	690	707,87
Полдник	Чай с молоком и сахаром	200	78,64	200	78,64
	Булочка домашняя	70	265,3	70	265,3
	Фрукты свежие	100	58,00	100	58,00
Итого на полдник		370	401,94	370	401,94
Ужин	Рыба, запеченная с картофелем под молочным соусом			200	324,40
	Фрукты свежие			100	58,00
	Чай с сахаром			200	40,60
	Хлеб пшеничный			20	38,39
	Хлеб ржаной			30	63,90
Итого на ужин				550	525,90
Итого за день		1625	1590,23	2175	2115,52

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

М.А. Селиверстова

14.07.2026 Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба»	150	123,19	150	123,19
	Кофейный напиток с молоком	160	68,02	160	68,02
	Сыр полутвердый (порциями)	5	18,50	5	18,50
	Батон витаминизированный обогащенный	40	96,10	40	6,10
Итого на завтрак		355	305,81	355	305,81
Второй завтрак	Снежок	115	104,7	115	115
Итого на второй завтрак		115	104,7	115	104,7
Обед	Щи из свежей капусты и картофеля	160	109,1	160	109,1
	Макаронный изделия отварные	110	117,18	110	117,18
	Азу	60	98,74	60	98,74
	Салат из моркови	30	19,96	30	19,96
	Компот из плодов или ягод сушеных	150	100,70	110	100,70
	Хлеб пшеничный	20	38,39	20	38,39
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		560	547,97	560	547,97
Полдник	Чай с молоком и сахаром	150	58,98	150	58,98
	Булочка домашняя	50	189,5	50	189,5
	Фрукты свежие	100	58,00	100	58,00
Итого на полдник		300	306,48	300	306,48
Ужин	Рыба, запеченная с картофелем под молочным соусом			160	234,00
	Фрукты свежие			100	58,00
	Чай с сахаром			200	40,60
	Хлеб пшеничный			20	38,39
	Хлеб ржаной			20	42,60
Итого на ужин				500	413,59
Итого за день		1330	1264,95	1870	1678,5