

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

М.А. Селиверстова

13.07.2026 Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	181,00	150	181,00
	Какао с молоком	160	104,58	160	104,58
	Масло сливочное /порциями/	5	33,25	5	33,25
	Батон витаминизированный обогащенный	40	96,10	40	96,10
Итого на завтрак		355	414,93	355	414,93
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100	61,70	100	61,70
Итого на второй завтрак		100	61,70	100	61,70
Обед	Салат из свеклы отварной	30	30,67	30	30,67
	Суп картофельный с клецками	160	57,00	160	57,00
	Тефтели из говядины с рисом- «ёжики»	70	66,58	70	66,58
	Картофельное пюре	110	154,45	110	154,45
	Компот из смеси сухофруктов	150	72,68	150	72,68
	Хлеб пшеничный	20	38,39	20	38,39
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		570	483,67	570	483,67
Полдник	Сок фруктовый, ягодный	150	64,95	150	64,95
	Булочка российская	50	145,44	50	145,44
Итого на полдник		200	210,39	200	210,22
Ужин	Фрукты свежие			100	58,00
	Сырники из творога запеченные с соусом молочным сладким			110\30	322,07
	Чай с сахаром			200	40,60
Итого на ужин				430	420,67
Итого за день		1225	1170,69	1655	1591,36

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

М.А. Селиверстова

13.07.2026 Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в
детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность	Вес блюда	Энергетич еская ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	241,00	200	241,00
	Какао с молоком	200	130,72	200	130,72
	Масло сливочное /порциями/	5	33,25	5	33,25
	Батон витаминизированный обогащенный	40	96,10	40	96,10
Итого на завтрак		445	501,07	445	501,07
Второй завтрак	Молоко кипяченое	200	123,40	200	123,40
Итого на второй завтрак		200	123,40	200	123,40
Обед	Салат из свеклы отварной	50	51,12	50	21,12
	Суп картофельный с клецками	190	76,00	190	76,00
	Тефтели из говядины с рисом – «ёжики»	90	88,17	90	88,17
	Картофельное пюре	130	194,35	130	194,35
	Компот из смеси сухофруктов	180	87,21	180	87,21
	Хлеб пшеничный	30	57,59	30	57,59
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		700	618,34	700	618,34
Полдник	Сок фруктовый, ягодный	200	86,60	200	86,60
	Булочка российская	70	203,62	70	203,62
Итого на полдник		270	290,22	270	290,22
Ужин	Фрукты свежие			100	58,00
	Сырники из творога запеченные с соусом молочным сладким			100\50	371,62
	Чай с сахаром			200	40,60
Итого на ужин				450	470,22
Итого за день		1615	1533,03	2065	2003,25