

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Е.Т. Андрианова

10.07.2026 Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая вязкая	160	140,23	160	140,23
	Кофейный напиток с молоком	160	68,02	160	68,02
	Масло сливочное /порциями/	5	33,25	5	33,25
	Сыр полутвердый /порциями /	5	18,50	5	18,50
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
Итого на завтрак		360	332,10	360	332,10
Второй завтрак	Сок фруктовый, ягодный	100	43,30	100	43,30
Итого на второй завтрак		100	43,30	100	43,30
Обед	Салат из моркови	30	19,96	30	79,96
	Борщ с капустой и картофелем	160	181,02	160	181,02
	Плов из перловой крупы	120	260,00	120	260,00
	Компот из плодов или ягод сушеных	150	72,68	150	72,68
	Хлеб пшеничный	20	38,39	20	38,39
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		510	635,94	510	635,94
Полдник	Кисель из повидла, джема, варенья	150	17,00	150	17,00
	Сдоба обыкновенная	50	189,5	50	189,5
Итого на полдник		200	206,50	200	206,50
Ужин	Каша рисовая рассыпчатая			110	131,80
	Котлета, рубленая из птицы с соусом молочным			50\10	176,00
	Чай с лимоном			200	44,80
	Фрукты свежие			100	58,00
	Хлеб пшеничный			20	38,39
	Хлеб ржаной			30	63,90
Итого на ужин				460	512,9
Итого за день		1170	1217,83	1630	1730,73

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Е.Т.Андрианова

10.07.2026 Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая вязкая	170	201,30	170	201,30
	Кофейный напиток с молоком	200	85,02	200	85,02
	Масло сливочное /порциями/	5	33,25	50	33,25
	Сыр полутвердый /порциями/	10	37,00	10	37,00
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
Итого на завтрак		415	428,67	415	428,67
Второй завтрак	Сок фруктовый, ягодный	100	43,30	100	43,30
Итого на второй завтрак		100	43,30	100	43,30
Обед	Салат из моркови	50	33,27	50	33,27
	Борщ с капустой и картофелем	200	234,70	200	234,70
	Плов из перловой крупы	150	380,00	150	380,00
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	87,21	180	87,21
	Хлеб пшеничный	20	38,39	20	38,39
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		630	837,47	630	837,47
Полдник	Кисель из повидла, джема, варенья	200	23,18	200	23,18
	Сдоба обыкновенная	70	283,5	70	283,5
Итого на полдник		270	306,68	270	306,68
Ужин	Каша рисовая рассыпчатая			130	151,00
	Котлета, рубленая из птицы с соусом молочным			70\20	310,00
	Чай с лимоном			200	44,80
	Фрукты свежие			100	58,00
	Хлеб пшеничный			30	57,84
	Хлеб ржаной			30	63,90
Итого на ужин				490	685,5
Итого за день		1415	1616,16	1905	2301,66