

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Е.Т.Андреанова

09.07.2026 Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная вязкая	150	175,23	150	175,23
	Чай с лимоном	180	40,32	180	40,32
	Масло сливочное /порциями/	5	33,25	5	33,25
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
Итого на завтрак		365	320,90	365	320,90
Второй завтрак	Снежок	200	123,40	200	123,40
Итого на второй завтрак		200	123,40	200	123,40
Обед	Суп – лапша домашняя	150	90,64	150	90,64
	Голубцы ленивые	120	166,00	120	166,00
	Салат луковый	30	32,38	30	32,38
	Компот из смеси сухофруктов	150	72,68	150	72,68
	Хлеб пшеничный	20	38,39	20	38,39
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		500	463,99	500	463,99
Полдник	Чай с молоком и сахаром	150	58,98	150	58,98
	Ватрушка с повидлом	50	136,00	50	136,00
Итого на полдник		200	194,98	200	194,98
Ужин	Биточки рыбные			50	112,00
	Рагу из овощей			110	107,70
	Компот из плодов и ягод сушеных			200	59,08
	Хлеб пшеничный			20	38,39
	Фрукты свежие			100	58,00
	Хлеб ржаной			30	63,90
Итого на ужин				510	439,07
Итого за день		1265	1103,23	1775	1542,3

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Е.Т.Андреанова

09.07.2026 Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная вязкая	200	246,93	200	246,93
	Чай с лимоном	200	44,7	200	44,70
	Масло сливочное /порциями/	10	66,50	10	66,50
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
Итого на завтрак		440	430,23	440	430,23
Второй завтрак	Снежок	200	123,40	200	123,40
Итого на второй завтрак		200	123,40	200	123,40
Обед	Суп – лапша домашняя	200	119,56	200	119,56
	Голубцы ленивые	150	207,00	150	207,00
	Салат луковый	50	53,97	50	53,97
	Компот из смеси сухофруктов	180	87,21	180	87,21
	Хлеб пшеничный	30	57,59	30	57,59
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		640	589,23	640	589,23
Полдник	Чай с молоком и сахаром	200	78,64	200	78,64
	Ватрушка с повидлом	70	178,00	70	178,00
Итого на полдник		270	256,64	270	256,64
Ужин	Биточки рыбные			70	136,00
	Рагу из овощей			130	129,07
	Компот из плодов или ягод сушеных			200	59,08
	Хлеб пшеничный			30	47,99
	Фрукты свежие			100	58,00
	Хлеб ржаной			30	63,00
Итого на ужин				560	494,03
Итого за день		1550	1399,47	2110	1893,5