

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Е.Т.Андрианова

08.07.2026 Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	150	164,32	150	164,32
	Чай с сахаром	180	36,72	180	36,72
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
	Фрукты свежие	100	58,00	100	58,00
Итого на завтрак		460	331,14	460	331,14
Второй завтрак	Снежок	115	104,70	115	104,70
Итого на второй завтрак		115	104,70	115	104,70
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	160	109,10	160	109,10
	Пудинг из мяса с соусом томатным	55\15	122,09	55\15	122,09
	Каша гречневая рассыпчатая	110	92,00	110	92,00
	Икра свекольная	30	21,65	30	21,65
	Компот из плодов или ягод сушеных	150	72,68	150	72,68
	Хлеб пшеничный	20	38,39	20	38,39
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		570	519,81	570	519,81
Полдник	Молоко кипяченое	180	79,02	180	79,02
	Кондитерское изделие (Пряник)	50	123,65	50	123,65
Итого на полдник		230	202,67	230	202,67
Ужин	Запеканка рисовая с творогом			200	278,00
	Соус молочный сладкий			40	27,71
	Напиток из шиповника			180	37,44
Итого на ужин				420	342,65
Итого за день		1375	1158,32	1795	1500,97

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Е.Т.Андрианова

08.07.2026 Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в
детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич еская ценность	Вес блюда	Энергетич еская ценность
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	200	236,29	200	236,29
	Чай с сахаром	200	40,80	200	40,80
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
	Фрукты свежие	100	58,00	100	58,00
Итого на завтрак		530	407,19	530	407,19
Второй завтрак	Снежок	115	104,70	115	104,70
Итого на второй завтрак		115	104,70	115	104,70
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	190	138,06	190	138,06
	Пудинг из мяса с соусом томатным	70\20	196,27	70\20	196,27
	Каша гречневая рассыпчатая	130	112,01	130	112,01
	Икра свекольная	50	27,75	50	27,75
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	87,21	180	87,21
	Хлеб пшеничный	30	57,59	30	57,59
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		700	682,78	700	682,78
Полдник	Молоко кипяченое	200	87,80	200	87,80
	Кондитерское изделие (Пряник)	50	123,65	50	123,65
Итого на полдник		250	211,45	250	211,45
Ужин	Запеканка рисовая с творогом			210	343,00
	Соус молочный сладкий			50	34,02
	Напиток из шиповника			200	46,80
Итого на ужин				460	423,82
Итого за день		1595	1406,11	2055	1829,93