

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Е.Т.Андреанова

07.07.2026 Возрастная категория: 2-3года
 Длительность пребывания воспитанников в
 детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная вязкая	150	160,96	150	160,96
	Чай с лимоном	180	40,32	180	40,32
	Сыр полутвердый /порциями/	5	18,50	5	18,50
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
Итого на завтрак		365	291,88	365	291,88
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100	43,90	100	43,90
Итого на второй завтрак		100	43,90	100	43,90
Обед	Суп гороховый	150	105,90	150	105,90
	Котлета из птицы припущенная с соусом красным основным	50\10	79,31	50\10	79,31
	Макаронные изделия отварные	110	117,18	110	117,18
	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	52,08	30	52,08
	Компот из смеси сухофруктов	150	72,68	150	72,68
	Хлеб пшеничный	20	38,39	20	38,39
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		550	529,44	550	529,44
Полдник	Сок фруктовый, ягодный	150	64,95	150	64,95
	Фрукты свежие	100	58,00	100	58,00
	Ватрушка с творогом	50	100,57	50	100,57
Итого на полдник		300	223,52	300	223,52
Ужин	Котлеты рыбные			50	73,42
	Капуста тушенная			110	90,00
	Компот из плодов и ягод сушеных			200	59,00
	Хлеб пшеничный			20	38,39
	Хлеб ржаной			20	42,60
Итого на ужин				400	303,41
Итого за день		1315	1088,73	1715	1392,14

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель структурного подразделения

МАОУ СОШ №9 имени П. А. Столыпина

г.Балашов

Е.Т.Андрианова

07.07.2026 Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениная вязкая	200	237,28	200	237,28
	Чай с лимоном	200	44,7	200	44,7
	Сыр полутвердый /порциями /	5	18,50	5	18,50
	Батон витаминизированный обогащенный	30	72,10	30	72,10
Итого на завтрак		435	372,58	435	372,58
Второй завтрак	Молоко кипяченое	200	87,80	200	87,80
Итого на второй завтрак		200	87,80	200	87,80
Обед	Суп гороховый	180	127,10	180	127,10
	Котлета из птицы припущенная с соусом красным основным	70\20	131,04	70\20	131,04
	Макаронные изделия отварные	130	162,58	130	162,58
	Икра кабачковая (промышленного проризводства)	50	86,80	50	86,80
	Компот из смеси сухофруктов	180	87,21	180	87,21
	Хлеб пшеничный	20	38,39	20	38,39
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		680	697,02	680	697,02
Полдник	Сок фруктовый, ягодный	200	86,60	200	86,60
	Фрукты свежие	100	58,00	100	58,00
	Ватрушка с творогом	70	140,8	70	140,8
Итого на полдник		370	285,40	370	285,40
Ужин	Котлеты рыбные			70	108,00
	Капуста тушенная			130	222,00
	Компот из плодов и ягод сушеных			200	59,00
	Хлеб пшеничный			30	57,59
	Хлеб ржаной			30	63,90
Итого на ужин				460	510,49
Итого за день		1685	1442,8	2145	1953,29