

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Е.Т.Андрианова

06.07.2026 Возрастная категория: 2-3года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная вязкая	150	175,23	150	175,23
	Какао с молоком	160	80,00	160	80,00
	Масло сливочное /порциями/	5	33,25	5	33,25
	Батон витаминизированный обогащенный	40	96,13	30	96,13
Итого на завтрак		355	384,61	355	384,61
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100	43,90	100	43,90
Итого на второй завтрак		100	43,90	100	43,90
Обед	Рассольник ленинградский	150	77,00	150	77,00
	Пудинг из мяса с овощами с соусом сметанным	70	66,58	70	66,58
	Каша гречневая рассыпчатая	110	92,00	110	9,00
	Салат луковый	30	32,38	30	32,38
	Компот из плодов или ягод сушеных	150	72,68	150	72,68
	Хлеб пшеничный	20	38,39	20	38,39
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		560	442,93	560	442,93
Полдник	Снежок	150	120,60	150	120,60
	Кондитерское изделие (печенье)	50	123,65	50	123,65
Итого на полдник		200	244,25	200	244,25
Ужин	Макароны запечённые с яйцом			180	313,00
	Фрукт свежий			100	44,40
	Хлеб пшеничный			30	57,59
	Чай с сахаром			200	40,80
Итого на ужин				510	455,79
Итого за день		1215	1115,69	1725	1571,48

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Е.Т.Андреанова

06.07.2026 Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная вязкая	200	216,00	200	216,00
	Какао с молоком	200	140,10	200	140,10
	Масло сливочное /порциями/	10	66,50	10	66,50
	Батон витаминизированный обогащенный	40	96,13	40	96,13
Итого на завтрак		450	518,73	450	518,73
Второй завтрак	Молоко кипяченое	200	87,80	200	87,80
Итого на второй завтрак		200	87,8/0	200	87,80
Обед	Рассольник ленинградский	190	104,00	190	104,00
	Пудинг из мяса с овощами с соусом сметанным	90	100,07	90	100,07
	Каша гречневая рассыпчатая	130	120,00	130	120,00
	Салат луковый	50	53,97	50	53,97
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	87,21	180	87,21
	Хлеб пшеничный	20	38,39	20	38,39
	Хлеб ржаной	30	63,90	30	63,90
Итого на обед		690	567,54	690	567,54
Полдник	Снежок	200	150,60	200	150,60
	Кондитерское изделие (печенье)	50	123,65	50	123,65
Итого на полдник		250	274,25	250	274,25
Ужин	Макароны, запечённые с яйцом			220	382,60
	Фрукт свежий			100	44,40
	Хлеб пшеничный			30	57,59
	Чай с сахаром			200	40,80
Итого на ужин				550	525,39
Итого за день		1590	1448,32	2140	1973,71