

УТВЕРЖДАЮ

30.04.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая с м/с и сахаром	150	109,00	150	109,00
	Чай с сахаром	170	42,00	170	42,00
	Батон	30	105	30	105
Итого на завтрак		350	256,00	350	256,00
Второй завтрак					
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп вермишелевый	150	90,42	150	90,42
	Плов из курицы	100/30	254,00/	100/30	254,00/
	Салат из свеклы		40,50		40,50
	Компот из сухофруктов	150	85,75	150	85,75
	Хлеб пшеничный	20	85,00	20	85,00
	Хлеб ржаной	20	55,00	20	55,00
Итого на обед		470	610,67	470	610,67
Полдник	Чай с сахаром	180	50,00	180	50,00
	Вафля	20	87,00	20	87,00
Итого на полдник		200	137,00	200	137,00
Ужин	Картофельное пюре			180/20	164,00/27,8
	Кабачковая икра				0
	Чай с сахаром			180	28,00
	Хлеб пшеничный			20	89,00
Итого на ужин				400	308,00
Итого за день		1020	1003,67	1420	1311,67

УТВЕРЖДАЮ



30.04.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая с м/с, сахаром	180	161,00	100	161,00
	Чай с сахаром	180	40,00	180	40,00
	Батон	35	140,00	35	1400,0
Итого на завтрак		395	341,00	395	341,00
Второй завтрак	Витوشка	100	112,00	100	112,00
Итого на второй завтрак		100	112,00	100	112,00
Обед	Суп вермишелевый	180	100,00	180	100,00
	Плов из птицы	120/30	304,00/	120/30	304,00/
	Салат из свеклы		66,30		66,30
	Компот из сухофруктов	180	125,00	180	125,00
	Хлеб пшеничный	25	120,00	25	120,00
	Хлеб ржаной	25	90,00	25	90,00
Итого на обед		560	805,3	560	805,3
Полдник	Чай с сахаром	200	80,00	200	80,00
	Вафля	20	140,00	20	140,00
Итого на полдник		220	220,00	220	220,00
Ужин	Картофельное пюре			190/20	165/42,0
	Кабачковая икра				0
	Чай с сахаром			180	40,00
	Хлеб пшеничный			25	120,00
Итого на ужин				415	367,00
Итого за день		1275	1478,00	1690	1845,00