

УТВЕРЖДАЮ

28.04.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Вермишель отварная с маслом и сыром	90	109,00	90	109,00
	Кофейный напиток	160	40,00	160	40,00
	Печенье	15		15	
Итого на завтрак		275	149,00	275	149,00
Второй завтрак	Яблоко	100	44,00	100	44,00
Итого на второй завтрак		100	44,00	100	44,00
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	100	87,00	100	87,00
	Гуляш из отварного мяса т/с	70/90/15	219,00/37,500	70/90/15	219,00/37,500
	Гречка отварная с м/с				
	Консервированный зеленый горошек				
	Компот из сухофруктов	160	85,75	160	85,75
	Хлеб пшеничный	20	71,00	20	71,00
	Хлеб ржаной	20	52,00	20	52,00
Итого на обед		475	541,75	475	541,75
Подзник	Чай с сахаром	180	89,00	180	89,00
	Батон	20	87,00	20	87,00
Итого на подзник		200	198,50	200	198,50
Ужин	Картофельное пюре			180/20	132,00
	Кабачковая икра				
	Чай с сахаром			180	28,00
	Хлеб пшеничный			20	89,00
Итого на ужин				400	225,00
Итого за день		1050	1120,25	1450	1345,25

УТВЕРЖДАЮ

28.04.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Вермишель отварная с маслом и сыром	100	131,00	100	131,00
	Кофейный напиток с сахаром	180	91,00	180	91,00
	Печенье	15		15	
Итого на завтрак		295	222,00	295	222,00
Второй завтрак	Яблоко	100	76,00	100	76,00
Итого на второй завтрак		100	76,00	100	76,00
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	110	67,00	110	67,00
	Гуляш из отварного мяса в т/с	90\100\20	304,00/	90\100\20	304,00/
	Отварная гречка с м/с		37,50		37,50
	Консервированный зеленый горошек				
	Компот из сухофруктов	180	101,75	180	101,70
	Хлеб пшеничный	25	118,70	25	118,00
	Хлеб ржаной	25	87,00	25	87,00
Итого на обед		550	475,21	550	475,21
Полдник	Чай с сахаром	200	89,00	200	89,00
	Батон	20	89,00	20	89,00
Итого на полдник		220	258,00	220	258,00
Ужин	Картофельное пюре			190\20	146,00
	Кабачковая икра				
	Чай с сахаром			180	40,00
	Хлеб пшеничный			25	179,00
Итого на ужин				415	179,00
Итого за день		1165	1143,21	1580	1775

