

УТВЕРЖДАЮ



24.04.25

Возрастная категория: 3-6 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5 ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Вермишель отварная с сыром	180	171,00	180	171,00
	Чай сахаром	180	91,00	180	91,00
	Печенье	40	180,00	40	180,00
Итого на завтрак		400	442,00	400	442,00
Второй завтрак	«Витошка»	100	76,00	100	76,00
Итого на второй завтрак			76,00		76,00
Обед	Суп пшенный	180	67,00	180	67,00
	Плов из птицы <i>выполн. из курицы</i>	110/60	304,00/ 37,50	110	304,00/ 37,50
	Компот из сухофруктов	180	101,75	180	101,70
	Хлеб пшеничный	25	118,70	25	118,00
	Хлеб ржаной	25	87,00	25	87,00
Итого на обед		600	475,21	600	475,21
Полдник	Чай с сахаром	200	89,00	200	89,00
	Батон	50	89,00	50	89,00
Итого на полдник		250	258,00	20	258,00
Ужин	Гречка отварная			200/60	146,00
	Икра кабачковая				
	Чай с сахаром			140	40,00
	Хлеб пшеничный			50	179,00
Итого на ужин				450	179,00
Итого за день		1250	1143,21	1700	1775

УТВЕРЖДАЮ

24.04.2025

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:

10,5ч

12,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Вермишель отварная с сыром	160	109,00	160	109,00
	Чай с сахаром	160	40,00	160	40,00
	Печенье	30	87,00	30	87,00
Итого на завтрак		350	390,00	350	390,00
Второй завтрак			76,00		76,00
Итого на второй завтрак					
Обед	Суп пшенный	130	87,00	130	87,00
	Плов из птицы <i>с салатом из овощей</i>	110 / 40	219,00/ 37,500	110	219,00/ 37,500
	Компот из сухофруктов	160	85,75	160	85,75
	Хлеб пшеничный	20	71,00	20	71,00
	Хлеб ржаной	20	52,00	20	52,00
Итого на обед		450	541,75	450	541,75
Подник	Чай с сахаром	170	89,00	170	89,00
	Батон	30	87,00	30	87,00
Итого на подник		200	198,50	200	198,50
Ужин	Гречка отварная			140/40	132,00
	Икра кабачковая				
	Чай с сахаром			180	28,00
	Хлеб пшеничный			40	89,00
Итого на ужин				400	225,00
Итого за день		1000	1120,25	1400	1345,25

